

中国学人培训材料

生活系列⑤

M505 教会生活

刘传章

前 言

以弗所书的总题是“教会是基督的身体”。教会的生活离不开基督，基督要借着教会将祂的丰满表达出来。在以弗所书中，有一个字，保罗用了八次（二 2、10；四 1、17a、17b；五 2、8、15），中文翻译作“行事”，“行事为人”等。也就是说到信主的人，在教会的生活当中当如何行事为人。我们从这个字在以弗所书的八次出现，来思想一个主题，就是：“健全教会生活的坐标。”

一个人要身体健康，他的四个坐标（Vital Signs）——体温（98.6），血压（120/70，130/80），脉搏（64）和呼吸（15-20）必需要正常。每一次我们看医生的时候，护士第一件要做的事就是量血压，看体温，摸脉搏等。如果这些都正常的话，我们的健康问题多数不大。要知道我们的教会生活是否健康，我们也需要知道这些坐标是甚么。以下就是“健全教会生活的八个坐标”：

- 一、重生的确据（A Genuine Conversion）
- 二、活泼的信心（A Living Faith）
- 三、相称的恩召（A Worthy Calling）
- 四、更新的心思（A Renewed Mind）
- 五、纯洁的品德（A Pure Character）
- 六、深切的爱（A Compassionate Love）
- 七、发光的见证（A Shining Testimony）
- 八、充沛的灵力（A Spiritual Power）

教会生活若能时时维持这八个健康的坐标，我们就可以享受并表彰基督的丰满和荣美，以致能吸引多人来归向基督。

一个人要身体健康，他的四个坐标：体温，血压，脉搏和呼吸必需要正常。每一次我们看医生的时候，护士第一件要做的事就是量血压，看体温，摸脉搏等。如果这些都正常的话，我们的健康问题多数不大。要知道我们的教会生活是否健康，我们也需要知道“健全教会生活的八个坐标”是甚么。

目 录

第一课 重生的确据
Lesson 1 A Genuine Conversion

第二课 活泼的信心
Lesson 2 A Living Faith

第三课 相称的恩召
Lesson 3 A Worthy Calling

第四课 更新的心思
Lesson 4 A Renewed Mind

第五课 纯洁的品德
Lesson 5 A Pure Character

第六课 深切的爱心
Lesson 6 A Compassionate Love

第七课 发光的见证
Lesson 7 A Shining Testimony

第八课 充沛的灵力
Lesson 8 A Spiritual Power

答案
Answers

进深书目
Recommended Readings

第一课 重生的确据

“你们死在过犯罪恶之中，祂叫你们活过来，那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺从空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵……”（弗二 2）

“当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。”（弗二 5）

导论

以弗所书中第一次使用“行事为人”这个词，是在二章二节。保罗在那里要把基督徒过去的生活和现在的生活作一个对比，而这个对比的中间发生了一件很重要的事，就是“重生”。基督徒要过健康的教会生活，第一要紧的就是要有“重生的确据”。有了新的生命，才能有新的生活。教会的生活是属基督的生活，要有基督赐的生命，才能有在基督里的生活。

在我们过教会生活的一开始，保罗就告诉我们，我们的生命要改变：过去是死在罪恶过犯当中，如今在基督里得到重生。从在基督里和在基督外，我们看到了一个很强烈的对比，在这强烈的对比之下，使我们更愿意在基督里生活。

一、基督之外的生活

保罗首先让我们看见过去的景况，也就是在基督之外的光景，我们在没有认识基督之前，是死在罪恶过犯当中，那时的生活可以从三方面来回忆：

1. 在罪过中

圣经多次讲到罪，罪的意思就是没有射中目标，也就是没有达到目的。人犯罪，就是人没有达到神的标准。许多人想努力做好人，但人一切的善行，在神的眼中，都好像破烂的衣服。

从反面来说，人在罪中生活，自己也不知道是在犯罪，还以为正常。因为罪恶使人失去天真，过犯使人失去意志，不认识创造与救赎的神。

圣经也多次提到过犯，过犯就是跌倒的意思，就是走错了路，偏行己路。人犯罪之后，就想走自己的路，而不愿意顺服神，结果就愈走离神愈远，以致迷失在穷途末路，在罪中飘流。

2. 在世俗中

世俗主义就是现实主义，人心中所追求的就是现实和眼前。世俗衡量价值的标准，就是“自我中心”，一切都是为己。有人说，人生在世只一遭，能抓多少抓多少。今天的

人寻求立刻的满足——食物、性、休假、汽车、衣着、毒品，对永恒的事，毫不关心也毫无兴趣。他们所贪求的是短暂的享乐，席终人散的时候，只落得一场空虚，但是到了明天又如法泡制，因为他们别无他路。

有人面临中年危机，就想藉买个跑车、换新皮、整形、娶年轻的配偶，来满足一时之快，却不知生命已在不知不觉中被罪侵蚀了。

3. 在私欲中

肉体就是给罪有机可乘的部分。没有神的人，生活的中心就是肉体的领域，心中所喜好的，就如加拉太书五章 19 至 21 节所列举的十五种肉欲，归纳起来即情欲、骄傲、脾气、物质、权势。也可以用使徒约翰所归纳的，就是“肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲”（约壹二 15）。当人的生活是在这些事物中打滚的时候，难怪要成为可怒之子。然而这就是在基督之外的生活表现。

但保罗告诉我们，我们不必生活在这种无望的景况里，而可以转换一个新的生活方式，就是神借着耶稣基督赐给我们的生活方式。那不是我们能得或配得的，而是神主动地、白白地赐给我们的。当我们死在罪恶过犯中的时候，祂使我们活过来，叫我们在基督里生活。

二、基督之内的生活

当一个人重生之后，他的生活方式就会因生命的改变，而有极大的转变。他不再是局外人，他得到了神的殊恩，享受新生活的美福。

1. 蒙爱的生活

人间的爱与神的爱截然不同：神的爱是主动的爱，牺牲的爱，饶恕的爱；而人的爱是有限和自私的。因此有些人在人世间寻找爱的过程中，受到极大的伤害；有些人付出了牺牲的爱，却换得更多的误会；有些人被虐待，心理不健康——怀疑、自卫、好表现，皆因没有尝到真爱。

只有在人重生并认识基督之后，才感受到神的爱是那样的甜美。保罗说，信主的人是神蒙爱的儿女，过着蒙爱的生活。这样的人，也是过着健全的生活，因为觉得自己被接受。神对我们的爱是无条件的：美、丑、高、矮、胖、瘦，都是神所爱的。当我们被神接纳，被神爱的时候，我们自然也就会接纳自己，尊重自己的人格和身份，而且我们对爱的感受和响应也就变得特别强烈。

2. 崇高的生活

在基督里我们也过着崇高的生活，因为我们有崇高的身份，是神的儿女。我们有崇高的地位，是属天的子民，坐在天上。诗人曾说，他愿意在神的殿里看门，不愿住在恶人的帐棚里。

正因为我们有崇高的身份，我们的生活就应当有崇高的标准。我们不再按世俗的标准行事为人，乃是照着神话语的标准来生活。所以保罗说：“不要效法这个世界……”，世界的标准不再是我们的标准；神的圣洁、尊贵、爱心，忍耐、善良等，才是我们的崇高标准。

3. 丰满的生活

“神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰盛。”（西二 9-10）在基督里生活的人，就会经历神一切的丰盛。

我们蒙基督拯救的人，是神的儿女，在神的家中享受祂一切的丰富，这包括在物质方面经历祂的丰盛。经历过贫穷的人，就会在物质上抓，但怎么抓也抓不完，抓不满。“神使我们在物质上丰盛”是甚么意思？真正的丰盛并不在乎拥有多少，而在乎如何看待所拥有的。真正在物质上丰盛的人，就是有衣有食会知足的人。当我们重生之后，对神、人、物就有了一个正确的观念，我们知道甚么是永恒的，甚么是暂时的。对永恒的，我们会珍惜，会执着；对暂时的，我们会放手，不会斤斤计较。因此，在基督里生活的人对世物会看得淡薄，会以神所供应的为富足。

但是在基督里的生活，更重要的是得着属灵的丰盛，我们的罪得赦免，生命得蒙救赎。神不但把我们的污秽除掉，更将天上的福气赐给我们，就如祂在基督里拣选我们，使我们成为圣洁，得着儿子的名分。这样的丰盛，一生享用不尽。

结论

每个做父母的人都希望生下来的孩子是健康的。有健康的生命才能有健全的发育，同样的，属灵的生命也要从健康的出生开始，就是重生。重生就是因信耶稣基督而得的新生命——在基督里的生命（林后五 17）。有了重生的生命，就能有新生命的行事为人。

你清楚知道你重生了吗？

■ 作业（讨论题目）

1. 试描述你得救前和得救后人生观和价值观的改变。
2. 在世俗和私欲中生活是否快乐？与在基督里生活有何不同？
3. 如何确知你已得救？

第二课 活泼的信心

“你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的，也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”（弗二 8-10）

导论

以弗所书二章一至七节给我们看见一个人生命的改变：

从地狱到天堂	从捆绑到自由
从黑暗到光明	从绝望到希望
从羞辱到荣耀	从死亡到永生

这个改变是由于他因信有了新生命，在基督里得救了。而这个信心，是一个活的信心，不仅仅叫人信而得救，更要继续不断地操练这个信心。

一个人信主得救，并不需要靠自己做任何的事，因为没有人可以赚得救恩或赢得救恩，救恩是神白白赐给我们的礼物。但是我们得救之后，还要得胜，我们需要成圣，而成圣则需要用功夫，需要继续运用神所赐给我们的信心。

在本课所研读的三节经文中，提到三件事：恩典，信心，行为。

一、恩典

在谈到恩典之前，需要先问，甚么叫做得救？得救的意思是我们的罪得到赦免。

我们需要赦罪，是因为我们犯了罪。我们原是死在罪恶过犯之中的人，当基督的光照亮我们的心，我们感受到罪的冲击和神爱的伟大，承认自己是个罪人，恳求神的赦免，并愿意接受耶稣为救主，就成为一个得救的人。

得救也是说到一个关系的恢复。当我们在罪中的时候，是与神为敌，是神的仇家；现在因信基督，成了神家里的人。得救使我们重新建立与神的父子关系。我们如何能恢复这个关系？可以靠自己来达到这个愿望么？当然不能。因为“你们得救是本乎恩。”

甚么叫做恩典？

恩典和礼物有同样的意义——是白白得的，也是白白给的。

举例来说，从前有一个小女孩，妈妈要她去买牛奶，她不小心把奶瓶打破了，因为那时要自带奶瓶，并且瓶子是玻璃作的。她怕受母亲的责打（罪的惩罚），正在不知所措，伤心难过，有人经过，看见她的光景，就帮她修补（道德、礼教、宗教），可是已破的瓶子还是补不好。但另有一人经过，为她买了一个新瓶子，并装满了牛奶（主耶稣所作的，使成新造）。她带着欢喜快乐的心回家，并且不会受母亲的责打（在基督里）。

我们得救也是这样，在基督里成为新造的人，旧事已过（破瓶子不需要再修补），都变成新的了（参林后五 17）。

二、信心

信心是甚么？

信心与迷信不同，迷信是把假的当真的来信。有人把基督徒热心爱主、事奉主看为迷信。其实，真的假不了，假的真不了。如果你信的是假的，那是迷信；如果你信的是真的，那是信心。信心的功效在于所信的对象，而不在于信心的本身。人可以很信，但是信错了。真信主的人，应该“信迷”，就是对我们信仰的对象执着、认真、委身。

真信心包含三方面：

1. 知识

我们要知道所信的内容是甚么，要去查考这内容的准确性和真实性，这些知识要经过历史和时间的考验。基督耶稣的福音，神的信息，是可以经历这样的考验的。就如我们所钟爱的圣经，历世历代以来，多少人想摧残它，但经过三千四百多年被人“诋毁批判”，圣经仍然是世界第一畅销书。我们的信心是基于真实的知识。

2. 情感

信心里也包含感情。这感情是神赐与我们最宝贵的礼物之一。感情里包含了心灵的相通，也包含在灵里对神的回应。所以当我们想到神的恩典，想到神牺牲的大爱时，会感动的流下眼泪。

3. 意志

信心也包含意志，这意志使我们做决定。在人生的道路中，是我们的意志要我们投身在某一项事业上，或选择某一种生活方式。同样，一个信靠神的人，在神的恩典感召之下，不是因为有人把我们的手绑起来，拖去信耶稣，乃是我们自己运用神所赐的意志来作的决定。

三、行为

以弗所书二章九节与十节，提到两个“行”，九节是“行为”，十节是“行善”。这是两个不同的字，前者是“工作”，后者是“生活”或“行事为人”。一个是讲得救前的“行为”，一个是讲得救后的“善行”。

1. 得救前的“行为”

保罗说，“不是出于行为”，意即不是靠行为，因为行为不可靠。有时人会自觉不错，觉得自己的行为比别人都好。但事实上，当我们觉得自己为人不错的时候，我们就错了，当我们觉得自己好的时候，我们就不好了。因为真正好的人不会觉得自己好，正如一个圣洁的人不会觉得自己圣洁，当一个人觉得自己圣洁的时候，那个感觉已经使他不圣洁了。当一个人觉得自己属灵的时候，他已经不属灵了。这就是为甚么说“行为”是靠不住的，因为行为是外表，可以装模作样，但神是看内心，所以，没有一个人能靠自己的行为在神面前称义。

就如有个故事说到，一架飞机在太平洋上空发生故障，落在大海中，离岸有千哩之遥。飞机上只有三个人，都掉在海里。第一个人不会游泳，沉下去就没有再上来。第二

个人会游泳，但游了两小时后，力气用尽，加上腿抽筋而死。第三个是世运游泳选手，游了三天三夜，最后也因力尽无救而死。

人一切的努力，都不能使他得救。不论人的行为如何，放在天平上去秤：

* 小偷，杀人犯，土匪——0.4 两

* 一般老百姓——半斤

* 道貌岸然的伪君子——八两

这样看来，人的行为在神的天平上，都是半斤八两。但这个半斤八两，离神圣洁的水平，尚差天渊之远。如果救恩是靠行为，我们就永远没有得救的希望了，因为人的好是有限的，相对的。但感谢神，救恩是神白白赐与的，人凭信心白白地接受，正如诗歌所说：

“两手空空无代价，唯靠耶稣十字架。”

2. 得救后的“善行”

因为信心是活的信心，所以会产生行为，这就是第十节所要表明的教训：“我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”

这节经文与上节相比较，会给人矛盾的感觉。上一节说不是靠行为，这一节又要我们行善，这到底是怎么一回事儿？答案很简单，分别就在得救之前和得救之后。得救之前，行为不能使我们在神面前称义；但在得救之后，我们里面的信心就会产生好的行为。这个行为是从信心里出来的，是神透过我们所作出来的工。

保罗在第十节里第二次用到“行”这个词，是说到我们在基督里得蒙拯救后，我们的“行事为人”要像神的工作，因为我们是祂的工作。“工作”（Workmanship），就是艺术品，原文的意思是“杰作”（Masterpiece）。我们是神的杰作，是在基督里造成的。在基督里造成的意思是，我们是一个新造的人。

当我们说我们成了基督徒，就要问自己，我们的生命和生活有没有改变？我们可以作一个新旧的比较。

我们的心是否由刚硬变得柔软？神的爱感化我们的心，使我们尝到爱的滋味，以致可以爱人，想到别人的需要，把一杯凉水给小子饮，赐食物给饥饿的人吃，接待客旅。这是信心的行为。

同样的，我们的思想，我们的言语，都会因着我们的信心，而产生新的表现！所以，一个得救的人，让信心在里面运作，就可以活出善行来。

这是“神所预备叫我们行的”，意思是神早已定好的。我们得救不是靠行为，得救以前一切的善行，都不能使我们在神面前称义。但得救之后，若我们的信心不产生行为，那我们的得救就有问题了。

结论

听了道，信了耶稣，就当去遵行主的道——将信仰建在坚固的盘石上。

耶稣说：“你们的义若不胜于文士和法利赛人的义，断不能进天国。”（太五 20）我们的义若不胜于不信的人，我们还信耶稣做甚么？

耶稣又说：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（太五 16）

■ 作业（讨论题目）

1. 人可以做甚么来赢得救恩？
2. 信心与行为的关系是甚么？这两者的关系在得救的事上和得救之后的生活上有何区别？

第三课 相称的恩召

“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望。一主，一信，一洗，一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”（弗四 1-6）

导论

以弗所书论到教会是基督的身体，歌罗西书论到基督是教会的头。

以弗所书一至三章是论教会的教义，四至六章是论肢体生活。四章一节里“行事为人”这个字在全书中第三次出现，是讲到信徒生活中实际该有的表现。

保罗说：“既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”“相称”的意思就是“名符其实”。据说当年亚历山大大帝曾审判一个年青人，亚历山大大帝问他叫什么名字？他说：“亚历山大。”亚历山大大帝一愣，怎么和自己的名字一样，于是对他说：“改你的行为，不然就要改你的名字。”从亚历山大大帝的眼光来看，这个青年人是名不符实。就像一个十八岁的青年嘴里还含着一个奶嘴一样名不符实。保罗的意思是，我们是甚么样的人，就应当有甚么样的生活表现，这才与蒙召的恩相称。

这个蒙召的恩，最基本的要求是甚么？如何能看出我们在这肢体的生活里是与蒙召的恩相称？简单来说，就是合一，“竭力保守圣灵所赐合而为一的心”。

教会在地上最大的见证就是合一，而不是分裂。教会一分裂的时候，就失去了神在地上设立她的见证。保罗在这封信里非常关心教会的现况，因为这些人都是从世界里被召出来进入神家中的。这样，我们的“行事为人”是否与我们蒙召的恩相称？这不只是关乎个人的生活，保罗更注重肢体合一的生活，教会合一的生活。

一、合一的品格（弗四 2）

如果我们要建立合而为一的教会，要过合而为一的教会生活，首先就必须要有合一的品格。这里只提了四样的品格，但我们还有许多品格也需要操练和塑造。

1. 谦虚：

谦虚来自“知己”，就是认识自己。知道自己不配，认识自己的弱点：诸如自私、贪心，不良的人际关系等。

谦虚也是来自“知主”，就是认识基督。可能你会觉得自己很美，直到你遇见白雪公主。可能你觉得自己很潇洒，直到你看到众目所归的帅哥儿。可能你觉得自己甚么都懂，直到你娶了个聪明的太太。可能你觉得你甚么都不需要，直到你遇见了主耶稣。认识神才会认识自己，真正认识神又认识自己的人就会谦虚。

谦虚就是从神的眼光来看自己，知道神把我们放在哪一个地位上，就接受神所给我们的那个身份。谦虚的人看比自己好的人，不自卑，不嫉妒；看比自己差的人，不骄傲，不自恃。谦虚的人能看自己看的合乎中道。

“凡事谦虚”，不要怕人不知道你。想要别人知道自己，就会显出老我与骄傲。

有一个故事说到一个人要学谦卑，治死老我。有一天他躺在棺材里，宣布自己死了。许多人来“吊丧”，附着棺木，说了好多关于他的好话，他都无动于衷，于是大家都认为他真的老我死透了。最后，有人发现在停棺木的房间里，墙上有一幅画，画的非常出色，大家都在纷纷议论，不知是谁画的。正在此时，棺木里的人忽然坐起来说：“是我呀！”呜呼！他还是没有死透。

谦虚是我们一生一世要学的功课，让我们不懈怠地学习吧。

2. 温柔：

温柔不是懦弱，不是一般人认为的说话很小声，对人很礼貌，常常弯腰驼背。

温柔的意思是甚么？温柔的定义是：“在该怒的时候怒，不该怒的时候不怒。”很多时候，我们是在不该怒的时候发怒，该怒的时候又不敢发怒。我们多么希望今天有人，特别是有影响力的人，能为社会的罪恶和不公而发怒，为正义挺身，伸张真理。可惜，在该发怒的时候，却没有人肯付代价，为着除罪和除害而发怒。

主耶稣说：“我心里柔和谦卑”，但是当主看到有人在圣殿中做生意，看见人无怜悯之心的时候，祂却发怒责备他们。有人会说，耶稣是神，祂知道何时该发怒，何时不该发怒。但我们怎么知道甚么时候该怒？甚么时候不该怒？其实，凡是自私的怒气都不该发，凡是为自己的好处受到亏损而发怒的都是罪。懂得为别人的受苦和软弱而发怒，却不为自己受的羞辱而生气的，是真正的温柔。

温柔也是“让位”的意思。有权享受而不享受，把权利让给别人，把机会让给别人。在路上开车的时候，从支道进入干道的路口，会有一个三角形的路牌，上面写着“让”（Yield），我们在开车时要注意谁有先行权（Right of way）。若有人有先行权，就有人需要“让”。今天有些车祸发生，就是因为人不肯让。其实有权利先行的人也应该让，在原本应该让的人没有让而冲出来的时候，有先行权的人如果不让，硬要争取权利，车祸一定会发生。“温柔”就是有权利享受的时候，有权利得到的时候，让给别人。

保罗说到温柔的时候，是与前面的词联在一起，所以是“凡事温柔”。凡事温柔是不容易学的功课，是我们一生努力的课题。

3. 忍耐：

忍耐就是不放弃，坚持到底，不论遇到何等困难或失望、灰心，仍然能够坚持下去。从这一方面来看，忍耐就是不认输，他一定要做，一定要做到底。

忍耐的另一个意思，就是在有能力报复的时候而不报复，这就是神的忍耐。罪的工价乃是死，但神却用宽容忍耐的心饶恕人先时所犯的罪。

4. 爱心：

我们需要塑造的第四个品格就是爱心，要用爱心去互相宽容。这宽容的意思是，有人作了一些对不起我的事，而我靠着在我里面的基督的爱去待他，这爱是感性的，也是理性的，这两性的融合，使我能够不管人怎样对我，我仍然以爱待人。

这就是基督伟大的爱：在我们还作罪人的时候，为我们死。每一个人都需要别人的宽容，因为人都会做错事，都会得罪人，或被人得罪。我们需要彼此宽容，彼此接纳。基督对我们的爱是无条件的，我们里面虽没有无条件的爱，但我们可以学习主无条件的爱。

二、合一的要求（弗四 3）

神要求我们合一，并不是要我们努力去联合，而是操练这些合一的品格，来保守已有的合一。合一不是选择性的，任我们决定要不要，而是神对我们的要求。

1. 合一不是联合

联合是人为的，联合是物以类聚，比如山东同乡会、四川同乡会、广东同乡会。教会却不同，教会不是同乡会，也不是联合会。

教会不是联合的，教会是生长的，是合一的，是生命的合一，只要有神的生命，在基督里就是一体的，不分山东人、湖南人、西藏人、台湾人、美国人、俄国人，大家在基督里合而为一。在教会里不分人种，只看生命。若有人在基督里，就是新造的人，就是基督身上的肢体，信主的人在基督里就是合一的。

2. 合一需要保守

“保守合一”的意思，就是说“合一”已经存在了，我们已经是合一的了。我们不需要再去搞合一，合一是搞不来的，我们要保守合一。

怎样保守合一呢？要竭力。

竭力就是“尽所能的”。分裂是很容易的，一分就裂。人一标榜自己，就惹人讨厌；一立门户之见，就会分裂。分裂很容易，合一却要竭力保守。我们要凭爱心行事、说话，更要记得我们在基督里已经是合一的，“并不分犹太人、希腊人、自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。”（加三 28）

3. 合一是灵里的

合一不是外表的。真理不能妥协，但方法却可以不同。神所造的每一个人都是特别的，都不一样。合一的意思并不是说，你要和我想法一样，你要与我做法一样。我们不必都穿一样的衣服，也不必都讲一样的话语，但我们在灵里可以相通，因为我们有同一的目标，这目标就是耶稣基督。我们能同心合意，并不是因为你同我的心，也不是因为我同你的心，乃是我们都同主的心。在同一间教会里，我们需要学习彼此接纳，不要为次要的事伤和气。

据说，在某一个犹太会堂里，他们为了要坐着读“沙玛”（申六 4-9），还是要站着读，争个不停。他们要守传统，但是知道过去传统的人都死了，只剩下一位老先生，他的头脑也不清醒，常在昏迷中，只是偶尔会清醒一会儿。他们为了要解决这个大问题，就决定去请教这位元老。但他一直昏迷，每次他清醒的时候，就有人告诉会堂的领导人，可是等他们赶到，他又昏迷过去。有一天他们终于等到机会，就赶快把问题向他提出，老先生想了老半天，开口说：“我不记得了。”

4.合一要在和平共处中才能实现

没有和平，没有平安，就没有合一。“用和平彼此联络”的意思，是用和平把我们绑起来，无论如何，我们都要在和平里。也就是说，我们要为和平奋斗。我们要用和平彼此联络，才能保守合一。

三、合一的根源（弗四 4-6）

1.一身：

一个身体。基督是头，教会是身体，我们每一个信主的人是身体上的肢体。身体是不能分割，也不能互不相顾的。手不能说，我要独立存在；脚不能说，我不需要眼睛。因为所有的肢体都是身体的一部分，必须彼此关顾。

2.一灵：

这灵是身体的动力，没有灵，就没有生命，身体就是死的。教会没有灵也是死的。但这灵是甚么样的灵？是圣灵，不是邪灵。是真理的灵，是见证的灵，是信念的灵，是能力的灵，是圣洁的灵，是光明的灵，是儿子的灵，是帮助的灵，是自由的灵，是智慧的灵，是启示的灵，是应许的灵，是慈爱的灵，是温柔的灵，是清醒的灵，是恩典的灵，是荣耀的灵，是预言的灵。

3.一望：

我们因信主而有指望，向着同一个目标奔跑。我们的盼望就是基督的再来。我们的目标就是基督的标竿。

4.一主：

耶稣基督是主。

5.一信：

这个信，不是指信心而言，而是讲到同一的信仰，也就是说，我们整个信仰的体系是一样的。我们与信仰不同的体系不能合一。

6.一洗：

一种的洗礼，也可以说一次的洗礼。一个人一生只受一次洗就够了。多洗几次也不会干净，因为水不能除罪，血才能，而基督的宝血一次流出就永有功效，不是血液的本身，而是流血的本质。

受洗要有相信的确据，要奉圣父，圣子，圣灵的名，要在信仰纯正的教会。

7.一神：

哪一位神？世界上有许多人相信有神，生活却与他们所信的神无关，那个神肯定不是保罗所说的神。保罗所说的神，他在此四次用到一个字“众”（All）来形容，意思是所有的。在中文的翻译中加上一个“人”字，就局限了原意的广泛和浩瀚。这一位神是一切所有的父，是宇宙万有的原始，是创造者。

* 超乎所有（众人）之上：是说到神的主权，祂非世人，祂有超然的地位。祂是掌管一切的。

* 贯乎所有（众人）之中：是说到神的护理，祂在一切事物之中，都有祂的眷顾。

* 住在所有（众人）之内：是说到神的同在。

这位神是无所不在、无所不能、无所不知的神，这位神是创造万物之主宰，这位神是借着耶稣基督向我们显现的神，这位神是我们所敬拜的神，这位神是我们合一的根源。神今天呼召我们，是要我们合一，我们因信基督已经合一，如今要竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

结论

我们住在神所创造、管理、扶持、充满的世界，我们一切所有的都是从神而来的。祂要我们这些蒙召的人，行事为人与蒙召的恩相称。主耶稣在离开世界之前祷告说：“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一；正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。”（约十七 20-23）

诗篇一三三篇说：“看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美。”所以，当世人看到神的教会里，弟兄姐妹和睦同居的时候，他们就会羡慕神的爱，就会来到祂的面前。

■ 作业（讨论题目）

1. 神呼召我们从世界里出来归于基督的名下，最重要的目的是甚么？
2. 如何保持合一的心？

第四课 更新的心思

“所以我说，且在主里确实的说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事；他们心地昏暗，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬，良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。”（弗四 17-19）

导论

“所以我说……不要再像外邦人”。基督徒要在主里言行合一，过新的生活。行为是外在的，是看得见的，是容易约束的。但心思是内在的，是看不见的，是难以约束的。所以保罗先从心思开始。

箴言二十三章七节说：“他心怎样思量，他为人就是怎样。”英文也有一句话说：“你吃甚么，你就是甚么；你想甚么，你就是你所想的。”这样看来，我们的思想会影响我们整个人。

保罗提醒以弗所的信徒，“你们行事不要再像外邦人，存虚妄的心行事。”这个“行事”就是“如何活”的意思。保罗说，以前你们活得像外邦人，但现在不要再像外邦人，因为你们现在是在主基督里。我们在基督里的言行应该合一，要过一个新生活。

当保罗说：“你们不要再像外邦人……行事”，这个“不要再”，表示会“再”，也表示有“再”，那么，该如何不“再”呢？从本段经文来看，保罗的重点是放在心思上，他注重一个洁净的心思，因为洁净的心思才带来圣洁的行为。

一、污染的心思

在这几节经文里，保罗用了几个很重要的字。第一个字是“虚妄的心”，第二个字是“昏昧的心”，第三个字是“刚硬的心”。这三个字，说明了人的心灵世界，就是在还没有信主之时的内心世界。

1. 虚妄的心

虚妄的心是甚么意思？虚妄的心就是虚空的心，人在空想，所作的一切打算计划，都无永恒的价值。就如无知的财主，有人生精密的计划，长远的积存，可供多年的费用，但却忘记为灵魂着想，当神说，今夜必要你的灵魂，他的一切都成泡影，虚空一场。

2. 昏昧的心

昏昧的心是怎样的心？昏昧的心就是光被蒙蔽了，或被黑暗所遮盖，就好像在晚上一点光都没有。人心黑暗比甚么都可怕，人与赐生命的神隔绝了，甚么可恶的事都可能做出来。

3. 刚硬的心

刚硬的心是甚么意思？刚硬的心就好像冬天的积雪，下雪之后，如果没有立刻把雪铲除，雪地就会因人或车的踩压，愈踩愈硬，硬如石头。雪原是软的，但经过多次的踩压，就变得铁硬了，人的心也是这样。人的心原是很软的，但是当人容让罪恶去不断踩压它的时候，它就会愈来愈硬，最后变成麻木的心，就是保罗所说的良心丧尽，没有感觉。

当人的心变成虚妄、昏昧、刚硬的时候，你想会有甚么事发生？保罗说：“良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。”这里告诉我们，罪能使人的心麻木，当人的心因为刚硬而变得麻木时，就会使人放纵情欲，继续犯罪。当人继续犯罪的时候，人的良心就会更加刚硬麻木，愈发“贪行种种的污秽”。贪心就是不该拥有的而想拥有。

二、无神的表现

在这三节经文中，保罗描述了无神生活的可怕现象：

1.对罪的无知

活在罪中而不知罪为何物。没有人一开始就犯大罪，都是从一小点开始的。当人在第一次犯罪时妥协，第二次就会比第一次严重。正如韩国人说：“偷针的人，以后会偷牛。”醉酒的人不是生来就是酒鬼，吸烟的人不是因为开始时有烟瘾，而是吸了第一口之后中毒，以后就上瘾了。当人中毒以后，就会呈现麻木，犯罪也不觉得是犯罪，生活在罪中，久之就习以为常，见怪不怪；有时别人不与他同行，他还以为别人不正常。这就是心里刚硬的结果。

2.受罪的控制

犯罪不但使人心里刚硬，对罪无知，更严重的是被罪控制，忘了自己是谁，也失去了荣辱之心，无所不为，贪行种种的污秽。当罪辖制人心的时候，人的行为就随着心思的控制和指引，而做出许多有害无益的事，至终危害别人与自己。受罪控制的人是失去自由的人，只能行恶，不能行善。

3.受欲念摆布

人心昏暗，不明是非，不辨善恶，不知何为罪，久了就变成麻木，良心丧尽，被邪情私欲所左右。因为他的眼目已昏花，没有分辨的能力和智慧，只会随从肉体、情欲的引诱，过放纵的生活。

三、“不要再”的生活

保罗知道以弗所的信徒在作外邦人的时候，所过的生活形态；但如今既在基督里，就不要再过那种生活。

“你们行事”要有新的方式，新的规格，新的导向。保罗以极诚恳的语气来劝勉和警戒他们，“……我说，且在主里确实的说……”，过去在虚妄、昏昧、无知、刚硬和

放纵私欲的光景当中，那日子已经过去了。现在要走神圣的、更新的道路，这一切要由心思的改变做起。

结论

在这段经文里，我们看见一个人在作外邦人的时候，就是在还没有信主的时候，一个生活的公式：当人的心刚硬的时候，就失去了羞耻感；当人没有羞耻感的时候，就会贪心，贪得无厌；人的心思就会放在物欲的追求上，对灵性的事就毫不追求了。

所以保罗在此特别提醒那些已经得救的人，“你们行事不要再像外邦人”。意思是说，我们如今在基督里，我们的心思要改变，借着圣灵的光照，使我们看见自己的罪恶，靠着神的恩典，来到基督的面前，承认我们的罪，让圣灵来管理我们的心思意念，使我们常有一颗清洁的心，以致能活出有纯洁品德的生活

■ 作业（讨论题目）

1. 人的心思如何影响他的行为？
2. 如何更新我们的心思意念？

第五课 纯洁的品德

“你们学了基督，却不是这样。如果你们听过祂的道，领了祂的教，学了祂的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”（弗四 20-24）

导论

做为一个基督徒，我们的品德是十分重要的。今天社会上一般流行的说法是，品德不重要。只要一个人能干，会表现，品行好不好并不重要，那是个人的事。但我们相信这不是圣经的教导。圣经看我们这个人的品格，比我们作事的成效更重要；神注重我们的内心比外表更多。所以，每一个人在属灵的道路上，都要操练我们的品德，改正我们的品行。性情是不能改的，所以，我们不要想改变一个人的性格（personality），但是我们的品格（character）却是可以塑造的。

在前一课，我们看到基督徒在思想上、心地上的改变，在这一课，我们要因里面的改变而有外面的表现，就是新人新品德的彰显。

一、改变的身份（弗四 20-24）

在上一段经文中，保罗说到当人还是外邦人的时候，他们的生活特征。但我们现在在基督里，生命改变了，身份也改变了。我们的身份很重要，我们是蒙召的人，召我们的是神。所以保罗在前面说，我们行事为人要与蒙召的恩相称。

我们是神所呼召出来的人，这个呼召就给我们一个不同的身份。例如有人说，他被政府征召去当兵，他的身份就是军人。今天你到学校读书，你的身份就是学生。他被学校聘请去教书，他的身份就是教授。我们对军人的期望是甚么？期望他们忠于国家，服从命令。我们对教授的期望是甚么？希望他能言教也能身教。我们对学生的期望是甚么？希望他能好好读书学习。所以说，每一个身份都有他该有的行为。

今天我们在基督里成为新人，有了新的身份，我们这新的身份，要有什么样的新行为？在回答这个问题之前，首先要知道，这一身份是怎样得来的？

1. 身份的改变是因为三件事的发生：

(1) 听了祂的道

神的道是利剑，是快刀，是灵粮，是食物，是能改变生命的大能。信道是从听道来的，听了主的道，生命就会有变化。

(2) 领了祂的教

就是接受了神话语的教导，不只是听了而已，且进一步领受更多的教导，使我们对真理有深刻的理解和领悟。

(3) 学了祂的真理

这真理就是所听所教的内涵，这真理是在基督里。在基督以外没有真理，因基督就是真理。

2. 身份的改变由两方面进行：

(1) 脱去旧人

当我们信了耶稣之后，我们就要脱去行为上的旧人。例如我们过去所喜好的，我们过去所行的，特别是私欲上的事，都要除去。

(2) 穿上新人

特别是心志上的改变，这是神话语在我们里面所作更新的工作，并且这新人有神的形像。这句话应译作：“这新人是照着神造的，有从真理而来的公义和圣洁。”意思就是说，这新人是照着神而造的，所以有从真理而来的公义和圣洁，因为公义和圣洁原是神的属性。

二、纯洁的言行（弗四 25-32）

保罗进一步提出新人与旧人生活的对比，一方面要脱去，一方面要穿上。要先脱去旧的，才能穿上新的。

1. 要除去的

(1) 谎言：人在言语上所犯的罪比其它任何方面都多。谎言就是不真实的话。有时是说出来的，有时是没有说出来的。除了谎言以外，还有三种要禁忌的言语：

*闲言：传舌，把不该讲的话传给不该听的人听。“传舌人的言语，如同美食，深入人的心腹。”（箴廿六 22）

*恶言：存心伤害人的话。例如有人看到别人匆忙赶路时，对他说：“你要赶去死吗？”这就是恶言伤人。“人若爱生命，愿享美福，须要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话……”（彼前三 10）

*谗言：亦即错误的控告，毁谤，谤讟（提后三 3），这个字与魔鬼是同一个字。

(2) 发怒：基督徒可不可以生气？

保罗在这里所用的“生气”一词是祈使句，表示命令，也就是说基督徒可以生气；但是，他又说要符合以下三个条件才可以生气：

*不可犯罪

生气而不犯罪才是义怒；但是很少人能做到生气而不犯罪。许多人生气，都是因为自己的利益受到亏损，自尊心受到诋毁，这种怒气都是自卫的，也是自私的，就是犯罪。

*不可含怒到日落

就是不可让怒气霸占我们的心，终日不得释怀。“祂的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久。”（诗三十 5）“祂不长久责备，也不永远怀怒。”（诗一零三 9）

*不可给魔鬼留地步

魔鬼会在人生气的时候留下毒种，在人与人之间挑拨离间，撒下怀疑的种子，甚至使相爱的夫妻都彼此生疑心，这就给魔鬼留了地步。

我们若能做到这三点，才可以生气，如果不能守住这三个条件，就不可生气。

(3)另外还有许多在未信主的时候，习以为常的言语行为，也都需要除去。保罗在此开列了一张很长的单子：

*偷窃：从前偷窃的不要再偷窃。据报导，超市每年被偷损失百万元，有不少是因员工顺手牵羊。信主的人应当注意在工作岗位上不侵占公物。

*秽语：脏话，骂人的话。笔者在香港读神学时学粤语，因同学都是神学生，所以没有学到任何“骂人的话”，这是多么庆幸的事。属主的人口里不应该吐出任何污秽的言语，才合圣徒的体统。

*背逆：不听圣灵的指引，使圣灵担忧。人最明显的罪就是不顺服，不愿意听神的吩咐。如今圣灵不断提醒和催逼我们走神的路，听神的话，我们这穿上新人的人，首要的表现就是随从圣灵的引导。

*苦毒：长久的憎恨，不愿意和好，让恨在心中安设罪恶的温床。苦毒好像从嘴角流出来的口水，随时破坏人间的温情，所说出来的话，会使人伤心泪下，刺骨刺肉。

*恼恨：像稻草被烧，很快的蔓延。因此信主的人一点也不可以容让恼恨在心中蕴酿，火大即难扑灭。

*愤怒：习惯性的怒气。有人宣称自己脾气不好，就以此为借口，常发脾气，没有约束，成为习惯。但是，人有了神的生命，穿上了新人，就不可以再为所欲为，想发脾气就发。我们必须在圣灵的约束下操练品性。

*嚷闹：大声喊叫。这也是一种不受约束、不顾别人利益、破坏公德的行为。

*毁谤：褻渎，说人的坏话。当人心中无神的时候，甚么话都可以说出来。有时为了一己的好处，不惜用恶言来捏造事实，以摧毁别人，建立自己。但在基督里，我们必须把毁谤的意念完全除去。

*恶毒：阴毒，也就是毒辣的手段。在不信神的世界里，阴险恶毒的事天天都可以在新闻中看到。人藉暗杀来图谋财利，甚至会做在自家人身上，真是可怕。在圣徒中，却不可有这样的事故发生。

2.要穿上的

*实话：邻舍互相为肢体，手脚不能彼此欺骗，也欺骗不了。

*和睦：“使人和睦的人有福了，因为他们必称为神的儿子。”（太五9）保罗说：“若是能行，总要尽力与众人和睦。”（罗十二18）

*劳力：亲手做正经事，就可以有东西分给缺乏的人。

*好话：好话不一定都很好听，好听的话不要听，而要听造就人的好话，就是存敬畏神的心说出来的话，这种话才能使听的人得益处。

*顺服：圣灵是神印在我们身上的印记，要我们等候得赎的日子来到，属主的人因此要顺服圣灵，不可使祂担忧。

*饶恕：以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕。我们能饶恕，是因我们先在基督里被神饶恕。所以，我们要像基督待我们那样待人。

结论

信耶稣很容易，做基督徒很难。是的，若是照着我们的本性，我们不可能做出一个好基督徒的样子。但是，我们不是做基督徒，我们乃是活出基督的样式。得救不用花本钱，成圣却需要花工夫。神既然赐给了我们新的内在生命，我们就应当把这生命活出来。

基督徒最有力的见证不是我们“说什么”，而是我们“做什么”，更重要的是在于我们“是什么”。人不是要听我们说什么，而是要看我们做什么，是什么，怎么活。基督徒不能有灵命而无品德，我们如何将我们的信仰活出来，才是真正算得上数的。

世人都看着我们，信主与不信主有什么分别？保罗说：“你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事……”要存诚实的心行事，要把旧的都除去，“穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”

■ 作业（讨论题目）

1. 如何塑造纯洁的品格？
2. 圣经对圣徒的言语和行为有何要求？

第六课 深切的爱心

“所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词、妄语，和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。因为你们确实知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无分的；有贪心的，就与拜偶像的一样。不要被人虚浮的话欺哄；因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。所以，你们不要与他们同伙。”（弗五 1-7）

导论

教会的生活就是爱的生活。如果教会的生活里没有爱，那就不再是教会了。

教会是建立在爱上。“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们”，“惟有基督在我们还作罪人的时候，为我们死，神的爱就在此向我们显明了”。

主耶稣在最后的晚餐桌前，给门徒一条新命令：“乃是叫你们彼此相爱……你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”（约十三 34-35）圣经告诉我们，“爱心就是联络全德的”，所以爱能够把所有的德行联合在一起。

如何在教会生活中活出爱呢？

一、凭爱心行事（弗五 1-2）

1. 要像蒙爱的儿女

“效法”一词是希腊人用来训练一个演说家的用词，学习演说要依赖三件事——理论，效法，练习。

今天许多年轻人都爱把人当作英雄来效法，如明星、球员，学他们的衣着，学他们的举止，但这些人的品德和生活却常常是不该学的。效法人，只能学到一些外表的东西，其实多半时候，人也没有甚么有永恒价值而能供我们效法的。

保罗说，我们是蒙慈爱的儿女，蒙神所爱，所以我们该效法的乃是神——因为神才是最高的标准。要学如何过有爱心的生活，我们必须像蒙慈爱的儿女来效法神。

(1) 效法神的爱

神的爱是无条件的，神的爱是无改变的，神的爱是无限度的，神的爱是无止息的。当我们里面有了神的爱，我们会涌出爱来。

(2) 效法神的饶恕

神的爱里包含饶恕，神爱我们，就饶恕我们先时所犯的罪。神的饶恕是朱红变雪白，丹颜如羊毛。神饶恕我们的是东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远。主耶稣对那犯奸淫时被抓的女人说：“我也不定你的罪……从此不要再犯罪了。”在人与人之间，在教会的生活里，如果我们想和睦相处，想凭爱心行事，必须做到一件事，就是要效法神的饶恕。

2.要学基督的舍己

我们要学习的榜样乃是基督爱的榜样。“正如基督爱我们，为我们舍了自己”。

爱里面一定有牺牲，父母爱儿女，常为儿女做了许多的牺牲。有一个母亲，平时比较爱睡觉，但当她生了一个早产儿，就日夜不眠，为了好好照顾她的孩子。做父母的愿意为儿女牺牲，因为他们爱。

基督爱我们，为我们牺牲。基督的爱是用舍己和牺牲来表达的，祂向神完全的顺服，以致于死，且死在十字架上，在十字架上作了彻底的牺牲。祂的牺牲是馨香的祭物，蒙神悦纳。祂伸出钉痕的手，呼召我们归向祂，以爱赢得了我们的心。所以，我们要像蒙慈爱的儿女一样凭爱心行事，也不可能不舍己。

二、在爱中相顾（弗五 3-7）

信主的人既是神的儿女，就是在神的国度里有份的人，应当要在爱中彼此相顾。

1.要合圣徒的体统

圣徒的体统是甚么？言行合宜，恰到好处，无过之与不及。如果我们知道甚么是不合圣徒的体统，就知道甚么是合圣徒的体统。不合圣徒体统的言行是哪些？

* 行为方面

(1)淫乱——不道德的性行为（Sexual immorality）

一般人对婚姻道德、两性关系都看的很松，认为同居、婚外情、淫乱都没甚么要紧，不必大惊小怪。但保罗却不以为然，他所给的道德标准是高超的。

关于淫乱，圣经的教导很清楚。首先，这是得罪神的行为。约瑟在被他主人的妻子强诱的时候，不肯就范，因为他知道这是不当的行为，他更知道这是得罪神的，所以他说：“我怎能作这大恶得罪神呢？”（创卅九 9）

戴维与巴示拔犯了奸淫以后，先知拿单来指责他。他发现了自己的恶行，痛心疾首，在神面前悔改，写出了诗篇第五十一篇，其中他对自己所作的这一件事说：“我向你犯罪，惟独得罪了你。”（诗五十一 4）

第二，淫乱也是得罪人的。这种不正当的行为是得罪对方，也得罪对方的父母，更得罪了对方的配偶、对方的儿女。这整个是得罪人的行为。乔布说：“我若受迷惑，向妇人起淫念，在邻舍的门外蹲伏，就愿我的妻子给别人推磨，别人也与她同室。因为这是大罪，是审判官当罚的罪孽。这本是火焚烧，直到毁灭，必拔除我所有的家产。”（伯卅一 9-12）

第三，淫乱是得罪己的。“人所犯的，无论是甚么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。”（林前六 18）

保罗说，这样的事，在圣徒中甚至连一点迹象都不应该有。

(2)污秽（Impurity）——不圣洁的欲望和行径

这世界上有很多不干净的东西，有眼目的情欲，有肉体的情欲，如果想在这世界打滚，机会很多，但保罗说，这在你们中间连提都不可提，才合圣徒的体统。

(3) 贪婪 (Greed)

凡事总想再多得一点儿，总是觉得不够。

* 言语方面

(1) 淫词：带有或充满色情意味的话语。

(2) 妄语：愚昧的言谈，没有内容、不知所云的谈论。

(3) 戏笑的话：是指粗鲁、低级的玩笑。基督徒可以开玩笑，基督徒也可以讲笑话，但不可以言谈粗鲁或低级。

基督徒很多时候也会在言语上犯罪，有时说谎，有时发怨言，有时讲恶语，有时说闲话，而这些都是圣经所定罪和禁止的。

2. 有份于圣徒的国度

保罗不但提醒我们行事为人要合圣徒的体统，他也告诉我们，我们是在圣徒的国度里。甚么样的人是在神国度里的人？保罗提到这种人的三个特性：

(1) 是有知识的人 (Knowledge)

“你们确实知道……”，知道甚么？知道甚么是对的，甚么是错的，就是有是非之心。我们应该做一个有知识的人。

(2) 是有辨识的人 (Discernment)

“不要被人虚浮的话欺哄。”因为人的话语很有限，人的话语也会言不由衷，口是心非，讲出来的并不一定是心里所要说的。有些人会说一些听起来很好听，但里面却是欺哄人的假话。我们对人的话语应有辨识力，特别是在信仰上，要留意不被人的花言巧语所蒙骗。

(3) 是有胆识的人 (Courage)

“不要与他们同伙”。我们很容易受人的影响，受同侪的引诱和压力。有人想作恶人，但又不想自己承担结果，就希望有人跟他一起作。罗马书第一章就有话说，行这些事的人，就是犯罪的人，不只是自己犯，也希望别人与他们一起犯。为这缘故，我们基督徒应该有胆识，能够愿意与众不同，不跟人同伙，也就是要能出污泥而不染，不与恶人同流合污，能独自靠主屹立不摇。

另一方面，有哪些人是与神的国无分的？保罗在第三节用的是名词，指行为，第五节是形容词，指行这些事的人：

* 淫乱的人，就是有淫乱行为的人。

* 污秽的人，就是言行污秽的人。

* 贪婪的人，就是有贪心的人。

这里说贪心就与拜偶像一样。前面讲贪心与信仰有关，因为贪心的意思是想得到不属于自己的东西，想想看，当你贪恋一样东西的时候，你的思想和注意力是不是全都放在那样东西上？你会不顾一切地想要得到这样东西，这时候就会让这样东西取代了神在你心中的位置。因为我们首先应该花时间、精神思想的是神，而不是任何其它的东西或人物，凡以别物取代神的，就等于拜偶像。所以贪心就与拜偶像一样。

结论

我们是属神的儿女，是蒙爱的儿女，我们需要以爱心行事。

爱心的生活是不伤害别人的，在行动上不伤害人，在言语上也不伤害人。人是有限的，我们的话有时会伤害人，我们所行的有时会伤害人。所以，我们需要学习饶恕，像神在基督里饶恕了我们一样，更需要效法基督的舍己。

基督徒的爱是两方面的：一方面不侵害别人的基本权益，尊重别人的人格和权利；另一方面也尊重自己的权利和人格。我们不使别人成为淫乱、污秽、贪婪的人，我们自己也不要成为淫乱、污秽、贪婪的人。这才是爱的具体表现，切身真义。

■ 作业（讨论题目）

1. 基督徒的爱心要在哪些方面表达出来？
2. 为甚么淫乱的、污秽的、贪心的人在神的国里无分？

第七课 发光的见证

“从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。光明所结的果子，就是一切良善、公义、诚实。总要察验何为主所喜悦的事。那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；因为他们暗中所行的，就是提起来，也是可耻的。凡事受了责备，就被光显明出来；因为一切能显明的，就是光。所以主说：你这睡着的人，当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了。”（弗五 8-14）

导论

耶稣说：“你们是世界的光。”所以，基督徒是黑暗中的明灯。保罗在此说：“你们……行事为人就当像光明的子女。”保罗也提醒我们，从前我们是在黑暗里，而在黑暗里的人，并不知道自己是在黑暗里。只有进到光明中的人，再回想以往的日子，才发觉过去的灰暗无光。从前是黑暗，如今是光明，这是极大的改变。

这个改变，也给我们带来重大的任务，在光明中，就要作光明的子女，因为我们有光明的生命。我们有光明的生命，就会活出光明的生活，这个生活就会结出属灵的果子。

一、光明子女的生命——结出果子（五 8-9）

我家园子中有一棵西红柿树，结果累累，因为它生长在一块阳光普照，雨水丰富的土地上。同样的，在光明中的子女，就是有神生命的人，也一定会结出累累的果子。光明所结的果子有三样：

1. 良善——慷慨的精神，爱心的行动。

因为我们有神的生命，所以可以从生活里活出良善来。中国人说，这个人很慷慨，意思是说这个人很愿意给。爱心的本身就是一个给，因为神是爱，神就给。基督徒领受了神的爱，也就是领受了神的良善，由于这个良善，使得我们慷慨，愿意有爱心的行动。我们有这爱，就会愿意付出爱，所以在教会里看到弟兄姐妹付出很多，正是因为他们从神那里领受了属天的生命。

2. 公义——神和属神的人的特质。

我们作神光明的儿女，生命中就能结出公义的果子。因为公义是神的属性，也是属神的人应有的表现。我们在神面前要有合乎神生命的生活标准，在人面前要有正当的品格和行为，这都是光明子女生命里所结出来的果子。我们是为主作见证的，许多人在信耶稣以前，都是先看基督徒的为人，想要从基督徒的身上看他们所信的是不是真的。我们在人面前的好行为，是引人归主的最好果子。

3. 诚实——不只是知道，也是实行。

基督教的信仰是既包含理性也包含道德的。它是很合乎理性的，但单从理性里找不到生命。今天有些人不能信耶稣，不是理性的问题，而是不肯面对他们的道德生活，他们不能承认自己是罪人。与许多知识分子谈信仰时，他们非常关心非洲人有没有饭吃，世界上为甚么有许多苦难，他们认为上帝是不公平的。但问到他是不是一个罪人的时候，他却避而不谈。他不能面对道德的挑战。

对一个有光明生命的人而言，诚实的意思，不只是知道，而且是实行。把知道的行出来，这就是光明子女的生命所结的果子。

二、光明子女的心志——讨主喜悦（五 10-12）

光明子女的心志是甚么？就是要讨主的喜悦。讨人的喜悦很累，因为人太多，每个人都有不同的喜好与要求。保罗说：“我们立了志向，要得主的喜悦。”讨主的喜悦很轻松。你若是讨主喜悦的人，那些喜悦主的人，就自然会喜欢你。

坡旅甲在八十六岁时为主殉道，当他被绑在木架上被火烧死之前，有最后一次机会否认主，巡抚对他说：“辱骂基督，你就可以得释放。”但坡旅甲说：“我事奉祂八十六年，祂从没有亏待我，我怎能褻瀆救我的王，我是一个基督徒。”巡抚向群众宣告：“坡旅甲承认他是基督徒。”群众大喊说：“把他烧掉！”

坡旅甲站在木堆中，要求不要被绑在木杆上。他说：“就让我这样站着，那能使我忍受火焰焚烧的，也能使我站稳在木杆旁，而不用绳绑或钉钉。”在他正祷告的时候，火被燃起。他祷告说：“主神全能者，我主耶稣基督的父，我赞美你验中我配得为你在此时此刻列在你的见证人中，与基督同尝苦杯。”火焰将坡旅甲焚烧成灰，时在主后一五六年。他只讨主喜悦。

察验的意思是找出来。圣灵会监察，也会显出人的动机与行动。我们行事为人，要在圣灵的光照中，不是照着自己的喜好，而是寻求知道神的心意是甚么，来讨主的喜悦。讨主喜悦应当是我们一切行动的动机，我们如何行事，目的都是要讨主的喜悦。这样，那暗昧无益的事，我们就不会与人同行，反倒会去责备那行这事的人。暗昧的事，就是在暗中所行、结果不能荣耀的事，光明子女对这种事的态度应该是：

1.不要与人同行

犯罪的人喜欢找同伴，但我们不要与他们同行。

2.要责备行的人

光明的子女要有胆量指出人的罪。

3.要觉得可耻

今天的人不害臊，无羞耻之心，以羞辱为荣耀，以错当对。

三、光明子女的功用——显露罪恶（五 13-14）

光的作用就是将黑暗显露出来。当一间屋子里没有光的时候，里面脏不脏无人知道，即使脸上有黑灰，也不知道，因为我们是在黑暗里。但当我们把灯一打开的时候，有了光，就甚么都看见了。在光中，没有一样东西是可以隐藏的，都是赤露敞开的，特别是罪恶。光的作用是将罪显现出来。

在一个花园中有许多石头，石头底下有甚么？许多虫。虫在阴森无光处，自得其乐，当有人把石头搬开，光就进入，虫一见光就快快逃之夭夭。

基督徒是光，我们所到之处，骂人的话就听不见了，偷东西的人就没有了。基督徒所到之处，黑暗就变成光明。有光才能看见，因为光能显出罪恶，也能驱散恶行。

保罗一方面对光明的子女说话，一方面也不忘记传福音。坐在礼拜堂里的人也有还在沉睡的，保罗叫他们做“睡着的人”，他要叫醒这些睡着的人。“你这睡着的人，当醒过来，从死里复活，基督要光照你了。”

这里的意思是呼吁人“转向神”，从沉睡中醒来，从死里复活，从黑暗中进入光明，从撒但权下归向神。正如奥古斯丁的经历：

奥古斯丁年青时过着放荡不羁的生活，他的母亲日夜为他祷告。他原在非洲长大，后来去了罗马，又在米兰当修辞学和公共演讲的教授，在米兰时，他有机会去听安伯罗修讲道，开始对基督教产生兴趣。后来有人告诉他，在埃及有许多修道士都过着圣洁的生活，奥古斯丁因这些没学问的人都能控制他们的欲火，而他一个饱学之士却不能，而自觉羞耻。他想着就冲出到后花园，把手中拿的保罗书信放在座椅旁边。他的灵魂感到极度的不安，就从椅子站起来，伏倒在一棵大无花果树底下的草地上。当他躺在那里的时侯，他听到一个小孩在唱一首儿歌：“拿起来读，拿起来读。”他就起来回到椅子处，拿起保罗的书信读起来，正好读到：“你们晓得现今就是该趁早睡醒的时候，因为我们得救，现今比初信的时候更近了。黑夜已深，白昼将近，我们就当脱去暗昧的行为，带上光明的兵器。行事为人要端正，好像行在白昼；不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒；总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。”（罗十三 11-14）奥古斯丁就此悔改，信靠耶稣，脱去暗昧的行为，穿上光明的义袍，成为神所大用的神学家。

结论

我们如何活，就说明了我们是怎样的人。当我们遇见耶稣的时候，生命就有了大的改变，就变成新造的人，就成为光明的子女。光明的子女就会做发光的见证。

有一则笑话说到非洲的狮子不吃基督徒，因为基督徒身上有一种味道。有一次，一个基督徒到非洲去，遇到了狮子，结果被狮子吃掉，但剩下两片嘴唇。为甚么？因为这人只有嘴唇上有基督徒的味道——是个嘴巴基督徒。我们是光明的子女，就要言行合一，表里一致。

■ 作业（讨论题目）

1. 光明的儿女所结的果子是甚么？
2. 讨主的喜悦与讨人的喜悦有何不同？讨主喜悦是否容易？
3. 基督徒如何逆水行舟，在世上不与人同流合污？

第八课 充沛的灵力

“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人、要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。”（弗五 15-20）

导论

今天的时代是讲求能力的时代。我们常常听到人要这样的能力，那样的能力，社会上有所谓的“黑色能力”，“妇女能力”。连基督教的圈子里也讲求能力，医治的能力，传道的能力。但圣经里讲到另一种能力，比所有的能力都大，都不一样，那就是圣灵的能力。

当人提到圣灵的能力时，常常是想到一些外面的表现。有人去参加聚会，场面很热闹，人就说，这里有圣灵的能力。实际来说，大声呼喊或手舞足蹈，并不是属灵和能力的本质。真正的灵力是内在的，而不是外表的；是长期的，而不是短暂的（在聚会时）；是坚持的，而不是突现的。

保罗在以弗所书中只有一次提到“要被圣灵充满”，这里的灵力是非常深刻的，内在的。

一、充满智慧的灵力（五 15-16）

在这两节经文中，保罗再一次提到“行事”一词：“你们要谨慎行事”，就是“如何活”的意思。

我们当如何谨慎行事？保罗接着说：“不要像愚昧人，当像智慧人。”愚昧的人，就是没有智慧的人。一个智慧人就是喜爱智慧的人。保罗如何来决定谁是愚昧人？谁是智慧人？一个智慧人是会爱惜光阴的。诗人说：“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”（诗九十 12）爱惜光阴的原因，是因为知道现今的世代邪恶。中国人说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”一分钟过去了，它永远不会再回来。人若不会爱惜光阴，我们的光阴就这样一分钟一分钟的过去了。甚么叫做爱惜光阴？

1.善用时间把握时机

爱惜光阴就是晓得如何善用时间，知道如何把握机会。在我们的人生中，有许多宝贵的时机稍纵即逝，如果我们不留意去把握，机会就会在不知不觉中流失了。人生中要把握的机会会有：

(1)事奉的机会

我们蒙召原是为事奉。当我们还有生命气息，还有精力、体力的时候，我们要尽力来事奉主，服事人。我们知道我们的日子会如流水般过去，转眼就会年老发白，力不从心。所以当趁还有力量的时候，争取机会事奉神。

(2) 助人的机会

圣经对那些广行善事，多方周济的人，常予以嘉奖。保罗也是提倡帮助穷人的一位使徒。今天在教会里，在社会中，有需要的人很多。有人有婚姻的问题，有人有教养儿女的问题，有人有经济问题，有人有失业问题。这些都是人常有的需要，我们应当把握机会，当人有求，或我们发现需要的时候，尽快予以援手。

(3) 传福音的机会

人在世上的年日无定，有时甚至过不了今天。有人今天还健康、硬朗，明天就离开人世。我们不能认为明天还有机会，对有些人而言，信主的机会错过即不再来。对有些人而言，传福音的机会错过即不再来。我们需要智慧地把握每一个时机，来传主的福音。

2. 认识时务——识时务者为俊杰

保罗认为智慧人还有一个特点，就是他们会分辨时务，了解现今的时代。现今的时代是一个怎样的时代？是一个淫乱邪恶的时代，许多诱人眼目、充满暴力的邪恶行为，每天都在到处发生，常是报纸的头条新闻。

这也是一个真假不分、对错不管、物欲猖獗的时代。在这样的一个时代中，我们如何辨识真假、对错、灵肉？我们需要祷告，求主教我们晓得怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。只有当我们有智慧的心，我们才能应付这时代的挑战。

二、充满圣灵的灵力（五 17-18）

我们不但要充满智慧的灵力，保罗也特别提到圣灵的能力，就是被圣灵充满。

1. 要明白主的旨意

保罗说：“不要作糊涂人。”谁是糊涂人？就是那无知、无识、无感觉的人，被酒灌醉不省人事、任意放荡的人。这样的人，肯定没有灵力充沛的可能。不作糊涂人的反面，就是要明白主的旨意。

“明白”，就是能把事情放在一起，并看出彼此之间的关系——理解力。

甚么是神的旨意？就是神的心意。神的旨意都记在圣经里。就如吃喝是神的旨意，在创世时，神就规定了“随意吃，不可吃”的原则（创二 16-17）。工作是神的旨意，神要亚当在伊甸园里作修理、看守的工作（创二 15）；保罗也说：“若有人不肯作工，就不可吃饭。”（帖后三 10）婚姻是神的旨意，因为神照着自己的形像造人，并且造男造女，神将夏娃带到亚当前面，制订了婚姻的制度（创二 24）。

有人对婚姻会问说，神的旨意是甚么？有人找工作的时候，会问说，神的旨意是甚么？其实，我们在找婚姻的对象时，我们在找工作时，面对的不是神旨意的问题。神的旨意很清楚的说，那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。所以在原则上，神设立了婚姻制度。当面临我们个人找对象时，我们是寻求神的引导，就是祂要我娶哪一个

女孩，祂要我嫁哪一个男孩。所以娶谁、嫁谁就不是旨意的问题，而是带领的问题。关于工作也是一样；我们不是祷告神说：“神哪！我要不要工作？”我们的祷告乃是求问神，我们应当在哪里工作和作甚么工作。

神的引导需要借着祷告来寻求，神的旨意要借着圣经来明白。

我们不明白神的旨意，是因为我们常是先有了自己既定的心意，就不会客观地领受神向我们宣示的旨意。因此有人对于顺自己心意的，就说是神的旨意，不顺自己心意的，就不是神的旨意；而不根据圣经来看神的旨意，以致自己欺哄自己，还美其名是遵行神的旨意。

行在神的旨意里，就有方向，有把握，有能力。

2. 要被圣灵充满

当我们读这一节圣经的时候，会觉得希奇，保罗为甚么把醉酒和圣灵充满放在一起？有人说，醉酒和圣灵充满很相像；醉酒的人会失去控制，然后甚么都能做出来。有人说，圣灵充满也是这样。因为在五旬节门徒被圣灵充满时，有人说“他们无非是新酒灌满了。”（徒二 13）。

但我们必需强调，醉酒与圣灵充满是截然不同的两回事。醉酒使人失去控制，不省人事。被圣灵充满的人是被圣灵管理，却还是有清醒的头脑，清楚的理智。

被圣灵充满的人是平静的，不是癫狂的。使徒行传共有十次“被圣灵充满”或“满有圣灵”的记载，但这些记载中从没有出现怪异的现象。就如司提反在被打死之前，受圣灵充满，脸面发光的将自己的灵魂交在主手里，施洗约翰在母腹里就被圣灵充满，再说保罗、彼得、巴拿巴，我们的主耶稣，他们都被圣灵充满，但他们都没有经历怪异的现象。

被圣灵充满就是被圣灵管理。今天每个基督徒都要被圣灵充满。每个基督徒都有圣灵在他里面，在我们信主的一刹那，当我们承认耶稣是我们的救主的时候，就受了圣灵的洗。圣灵的洗是一生一世只有一次；被圣灵充满却是多次的，不断的经验。

我们如何经历被圣灵充满？

(1) 降服

许多时候我们为了追求圣灵充满，会作许多的努力，甚至花很多时间禁食祷告，这些都是好的，但圣灵充满却不是因我们的功劳和努力。因为圣灵是按己意行作万事，我们要顺服在祂大能的旨意底下，放下自己的挣扎与努力。

(2) 倒空

我们希望圣洁的灵住在我们里面，我们就必须圣洁。所以我们需要除去一切的罪恶，倒空里面一切的污秽，手洁心清。

(3) 安静

要默想神的话语。深夜里，当树枝静止的时候，露水才静静的降下来。人也需要在神的面前静止，神的灵才沛然下降在神子民的身上。

醉酒的人是被酒精控制，圣灵充满的人是被圣灵管理。

三、充满赞美的灵力（五 19-20）

1. 赞美的生活

赞美的生活也是圣灵充满的结果，用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主，是理所当然的。有人说，基督教是唱诗的“宗教”，是一点不错的。佛教原是没有唱诗班的，现在也学了基督教会的榜样。

保罗告诉信徒要被圣灵充满的同时，他接着要我们唱诗，赞美。当基督徒在一起唱诗的时候，那是一种特殊的享受。借着诗章、颂词、灵歌，将心中的感受、感情都发抒出来，有时欢笑，有时落泪，不论感情如何的流露，都带给心灵极大的安慰和鼓舞。当我们把诗歌记在心里，不知不觉的就会哼出调来或唱出词来，就是“口唱心和”的意思，“在心中发出歌唱的声音”。

2. 谢恩的生活

一个充满赞美的生活，是一个彼此对说，口唱心和的生活。一个充满赞美的生活，是一个凡事谢恩的生活。

保罗告诉我们要奉主耶稣基督的名，常常感谢父神。首先，为甚么要奉主耶稣的名？因为若没有耶稣的名，我们就不能来到神的面前，耶稣是惟一的道路、真理、生命，只有祂能把我们带到创造宇宙万物的神面前。所以，我们要奉主耶稣的名。

第二，我们要常常感谢父神。一个感恩的人是一个喜乐的人，而一个喜乐的人是一个有灵力的人。因为我们的喜乐是有传染力的，我们的喜乐不是因为环境，而是发自内心。感恩也是满足的表现，知足才会感谢。

结论

在这弯曲背谬的时代，我们的言行都当谨慎，一不小心就会陷入魔鬼所设的网罗。保罗在第一世纪所发出的劝勉，今天仍然有直接的效用，因为这不是人的话，乃是神永不改变的真理。我们若能活在真理的导引之下，依靠智慧的泉源，遵循神话语的亮光，有圣灵充满的灵力，必然可以过圣洁得胜的生活，个人如此，教会也是如此。

■ 作业（讨论题目）

1. 如何作一个智慧人？
2. 被圣灵充满的现象是甚么？谁能被圣灵充满？
3. 喜乐与感谢有甚么联带关系？

作业（讨论题目）答案

第一课 重生的确据

1. 圣经说没有信主的人是死在罪恶过犯当中。没有重生的人思想和注意力都放在今生的事物上，过着醉生梦死的生活，所谓的今朝有酒今朝醉，只顾到现实、自己的需要、自己的一切。就像圣经中那无知的财主，他所想的就是我的仓房太小，要拆了再盖一个大的；我要积存，可做我多年的费用。这是自我中心的人生。但信主之后的人生，就不再只是为现今、为自己而活。神把我们的眼光扩大、放远，给我们有指望有将来，给我们看见别人需要主，使我们爱邻舍如同自己。我们的人生观变得乐观充实，不再拘泥于短暂，而追求永恒。

我们的价值观也从以物为中心，转成以神为中心。信主之前我们在物质的世界里打滚，追求物质的拥有和享受，以名利地位为目的与荣耀。信主之后，则看“万事如粪土”，可以过有衣有食的简朴生活而知足，世上事不再是我们追求的目标，而以认识基督为至宝。我们的价值是建立在永恒的神身上，而不是在转眼就会失去的物质上。

2. 在世俗中生活有时是快乐的，但那是罪中之乐，是暂时之乐。当席终人散的时候，心灵的孤寂比没有参加宴乐之前更加忧苦。基督徒的生活情趣不是从贪图享乐，放纵情欲中得来的，这些都只是一时的欢娱，却没有永恒的满足。基督徒的生活，是在平淡中有长远的回味，在平常的日子里感受基督的爱细腻地浸润我们的心田。许多人喜欢世俗和情欲的欢乐，因它们带给人充分的刺激，但每一次都要比上一次更加刺激，不然就会乏味，而刺激久了就变成麻木。基督徒的生活有如清茶淡饭，但在平淡中，更能深入体会神在平静安稳中，所启发和显示给我们的丰盛恩典。

3. 得救的凭据不是靠我们的感觉，虽然我们的信仰也是有感觉的。我们得救的确据乃是神的话。圣经里有多处经文给我们这样的确据：

“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”（约十七 3）

“你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死里复活，就必得救。”（罗十 9）

我们知道自己得救，是因为神的话使信的人有确据。

第二课 活泼的信心

1. 救恩是神白白的恩典。正如圣经所说：“你们得救是本乎恩，也因着信……”救恩若是要靠人做甚么来赢得，那么人就永远没有得救的希望，因为人所有的义，在神面前都好像是污秽的衣服（赛六十四 6）。那少年人来到耶稣面前，问的是类似的问题，人可以做甚么好事来得永生？耶稣问他做了些甚么？他行了律法的后六条，但是没有对神的信心，所以他忧心愁愁的走了，没有得着救恩。人不能做甚么来赢得救恩；人也不需要做甚么来赢得救恩。人只需要信靠耶稣，就可以得救。

2. 信心与行为是分不开的，但是信心与行为在次序上却分得很清楚。人在得救之前，不能靠行为到神面前，因为救恩不是人赚得的，而是神赐的。救赎的大工基督都已完成，不需要我们做任何事，我们也不可能做甚么，我们的行为放在神的天平上，都是轻如鸿毛，毫无价值。

得救前，我们不能靠行为。但得救后，我们不能没有行为，因为真信心一定产生行为。行为就是信心的表现，有活泼的信心，就会产生活泼的生活。得救后的行为是新生命的表现，是圣灵的果子，是新生的样式。

第三课 相称的恩召

1. 神召我们是要我们与祂联合成为一体，见证祂的荣耀。基督是教会的头，教会是基督的身体。每一个信徒都是这身体上的一部分，在本质上是合一的。信徒在地上，在教会里的生活，应该是合一的生活，这是教会为基督所作最荣耀的见证。

教会纷争，教会分裂，就是毁坏基督的身体，使基督的名被羞辱。主耶稣在离开世界以前的祷告，也是要叫祂的门徒都合而为一，像三位一体的神合一一样。保罗说：“你们当以基督耶稣的心为心”（腓二 5），这是蒙召者的心志。如果每一个蒙召者都向着这一目标进行、生活，我们的肢体生活就一定呈现和睦同居，亲同手足的见证，彰显神的荣耀。

2. 合一不是勉强的，合一也不是组成的。教会的合一，信徒的合一，是因为生命的关系，是生成的。我们不可能促成合一，而是使已经合一的继续保持合一。教会是所有团体中最与众不同别的一个。因为它不分男女老幼，不分中外，不分文化高低，也不分贫富，成员的召募都是出于神的大爱，都是靠基督的牺牲，加入的条件都是要相信耶稣。这样，所有的人在基督里都是一样，成为一体。

这样的合一是要靠神的恩典来保持的，所以圣经要我们竭力保守圣灵所赐合而为一的心。人是有软弱的，有时人会有私心，有偏见，我们需要依靠圣灵，使我们的心与主的心相连，我们才能常保合一。

第四课 更新的心思

1. 常听人说，“日有所思，夜有所梦。”人一切的行为也都是先由心中产生意念，然后才表现出来，甚么样的心思就产生甚么样的行为。耶稣认为恨人就是杀人，动淫念就是犯奸淫。心思直接影响行为，所以我们要学习把心思转向圣洁的方向。这需要我们的意志力督导我们，因为人的肉体是喜欢罪恶的事，但神的灵在我们里面，使我们知道甚么是善的事，并且靠着神的灵，用意志力来择善弃恶，使我们的生活不再被昏暗的心所控制。

2. 如果我们想要有好行为，讨神喜悦的行为，就必需先洁净我们的心思意念。

诗人说：“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”（诗一一九 11）神的道有洁净的功能，所以我们必需把神的话存在心里，使我们的心思被神洁净。

保罗在罗马书十二章一、二节说：“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何谓神的善良、纯全可喜悦的旨意。”我们也要天天把自己奉献给神，过圣洁的生活，在世上不随从世俗，而在圣灵里心意更新，谨守遵行神的旨意。

第五课 纯洁的品格

1. 纯洁的品格源自圣洁的生命。性格是与生俱来的，并且是不能改变的，内向的人，很难改变成外向的人。但是品格可以塑造，就如圣灵的果子所表现出来的特色：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这些都是在我们日常生活中可以操练，也需要操练的良好品格。这些品格是出自圣灵，来自新生命。所以保罗说，要除去旧人，穿上新人。

2. 圣经对圣徒的言语与行为有严格的管制，污秽不洁的言语连提都不可，方合圣徒的体统。人在话语上最容易出差错，有时“一言既出，驷马难追”，尤其是闲言闲语，更是容易以讹传讹，引起轩然大波，因此我们不得不谨慎我们的言语。保罗要我们说实话，凡事说造就人的好话，使听到的人得益处。

圣徒的行为更是如此，许多人的眼睛都在盯着基督徒，看我们所信的与所行的是否相称。圣经说，我们一举一动都要有新生的样式，使看见的人可以归荣耀与神。圣经说：“从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子将他表明出来。”（约一 18）同样的，现今也没有人可以肉眼看见基督，只有基督徒借着我们的言行，特别是好的行为，将基督的荣美表明出来。所以，圣经对圣徒的生活要求是很高的，因为我们是见证永生的神。

第六课 深切的爱

1. 基督徒的爱最大的表现就是在饶恕上。我们可以有爱心的言语，也可以有爱心的行动，这些在没有利害关系的时候，很容易表达。惟有当人伤害我们的时候，尤其是深切的伤害，我们还能以爱相待，就确实是不容易的事了。在饶恕与不饶恕之间，我们的心绪常是不定的，一会儿饶恕了，过一会儿又不饶恕了。这样反来覆去，要经过很长一段时间，才能感觉有真正的饶恕。基督徒在理智上都知道要饶恕，但在情绪上，需要付出很大的代价，来持守这个饶恕的决定。饶恕不只是一次过的决定，也是一个持续的行动。我们需要效法基督赦免的大爱，祂在十字架上为迫害祂的人祷告：“父啊，赦免他们，因为他们所作的他们不晓得。”（路廿三 34），祂也要我们饶恕人七十个七次。

2. 神的国是有神同在的国，是圣洁的国，当然淫乱的、污秽的，和贪心的，就不能存在于神的国里。神借着耶稣基督的救赎，把我们从罪恶的世界里，迁到祂爱子的国度里，是要我们与神有亲密的关系。在神的国里，我们只应该有神的荣美，神的圣洁，一切属地和罪恶的事物都不能进到神的国里。淫乱是违背神创造的基本两性功能，也是破坏神对婚姻的制度。污秽就是不洁不纯，与神的本性相反，当然不能与神共存。贪心就与拜偶像一样，偶像就是取代神的人、事、物，神是忌邪的，以别神取代耶和华的，他的愁苦必加增。所以，淫乱的、污秽的、贪心的人在神的国里无分，我们要在神的国里有分，就必须过圣洁的生活。

第七课 发光的见证

1. 果子与结果子的树之间有直接的关系，甚么树就结甚么果子。树种在阳光雨水适中的地方，一定会有丰收的果子。光明的子女就是神的儿女，神的儿女所结的果子就有神的本质与特性。光明所结的果子是良善的，因为神是良善的。良善的果子就是有助于人，爱心的行动。光明的果子也是公义的果子，因为只有神是公义的，公义也是神应得的分，是人在神面前正当的行为。光明的子女也能结出诚实的果子。只有神是真实的，在祂毫无虚谎因此神的儿女生命中所流露的就是表里一致，真实无伪。

2. 人为了赢得人的欢心，都想讨人的喜悦，特别是下属对上司，儿女对父母。但很多时候这是很辛苦的事，因为讨人喜悦不容易。尤其是服事主的人，想得他人的欢心，那可是累人的事。并且讨好了这个，不能讨好那个，结果个个都不讨好。所以保罗说，他不讨人的喜悦，他只讨主的喜悦。讨主的喜悦，就是照主的话语去生活，主的话语非常清楚的写在圣经里。我们不需要看主的脸色，因为祂不受我们的作为影响。我们只要顺服主，就肯定知道祂喜悦我们。

3. 世界的潮流是“世风日下，人心不古”。如果我们想随波逐流，与世俗同流合污是很容易的。但是想要在乱世作中流砥柱，逆水而上，可不简单。虽然如此，我们仍然要持守真理，为主发光。身上常披着光明的义袍，无论在甚么地方，做甚么事情，都能勇于与众不同，不是故弄玄虚，而是愿意带出一个不同的生活型态。要能出污泥而不染，使人感受基督徒的风范，希奇我们的人生目的和生活目标，以致想要追寻永生之道，至终达到引人归向基督的目的。

第八课 充沛的灵力

1. 智慧是从敬畏神而来，圣经说：“敬畏耶和华是智慧的开端……”（箴九 10）。智慧的心是从晓得怎样珍惜神所给的日子，善用神所给的时间而来。神给每一个人的一天都是二十四小时，但是有人在二十四小时中成就非凡，有人则一事无成，原因在于我们是否善用了神给我们的时间。人的生命不在乎活了多久，而在乎如何活。智慧的人生就是晓得把握机会，善用时间，做神要我们做的事。人生有很多的机会，智慧人就会抓

住，在其中发挥神赐的才能，为神成就大事，荣神益人；愚昧人则坐以待毙，错过机会，终生一无所成。

2. 被圣灵充满不是一个外在的现象，而是内在的经验。圣灵充满的能力是在生活和工作上显示出来的。有圣灵的人，就是被圣灵充满的人，生活有能力，事奉有喜乐，做工有果效。一般人想到被圣灵充满，就是要看外在的表现，诸如仆倒在地，口吐杂音，甚至手舞足蹈，大声喊叫。这些都不是圣灵充满的现象。在使徒行传中有十次记载“被圣灵充满”或“满有圣灵”，但没有一次是有上述现象的。圣灵会用微小的声音向我们心灵的深处说话，让我们洗耳恭听吧！

3. 喜乐的人就会感谢，感谢的人就会喜乐，这两者是分不开的。当保罗和西拉因为传福音被抓到监狱时，他们可能心被恩感，觉得能为主坐监是一件荣幸的事，所以就唱起诗来了。因为他们心中充满了喜乐，他们就感恩；而他们愈感恩，他们就愈喜乐。这两样情感交互穿插，构成狱中一出感人的二重唱。当保罗在罗马的监狱中写信给腓立比的教会时，也是如此。保罗想到他所创立的这间教会就感谢神，而他的感恩使得他喜乐。他对腓立比的信徒说，“你们要喜乐”（腓四 4 ），他也告诉帖撒罗尼迦的信徒“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩”（帖前五 16-18 ）。喜乐与感谢是分不开的双胞胎。

进深书目

1. William Barclay, *The Letters to the Galatians and Ephesians* (Westminster/John Knox, 1976.)

巴克莱着，周郁晞译：《加拉太书，以弗所书注释》（香港：基督教文艺出版社，1993）
一本实用的解经书，提供充分的背景分析，著者非福音派信仰，留意神学观点。

2. Andrew Murray, *The New Life*

慕安得烈着，林美贤译：《新生命》（香港：宣道出版社，1970）
内容着重信仰进阶，新生命的各层面都有简要的分析与指引。

3. Simon Jones, *Struggling to Belong* (Inter-Varsity Press, 1998.)

西门锤斯着，黄业玲译：《再思教会真义》（台北：校园出版社，2000）
提供对教会应有的正确概念，以免受“教会不完美”而失望的痛苦。

4. Judson Cornwall, *Let Us Get Together* (Fleming H. Revell Company, 1983.)

柯渥着，《合一的真谛》（台北：橄榄基金会，1992）
合一的根源始于与基督的联合，惟有在基督里才能调适个人的异同，本书提供有效的步骤。

5. Gene Edwards, *Preventing A Church Split*, 1987.

金·爱德华着，黄志祥译：《使他们都合而为一》（台北：橄榄基金会，1990）
探讨教会分裂的原因，并予以对症下药的防止和解决方法。

6. 饶孝柏着，《灵恩问题面面观》（台北：校园出版社，1999）

对灵恩运动所带出的问题都有中肯透彻的分析与评估，易明易读。

7. 周学信着，《灵恩神学与历史探讨》（台北：中华福音神学院出版社，1999）

从神学与历史的角度分析一般人对圣灵恩的忽视，及另一方面的“越界”，并提出正确的经历圣灵的方法与态度。

8. Jessie Penn-Lewis, *War on the Saints*

宾路易师母着，锺越娜译：《众圣徒的争战》（美国：活泉出版社，1991）

在强调圣灵能力、外表现象的时代，邪灵的工作也不能不注意，本书著者以亲身经历来阐述属灵争战的必要及得胜的秘诀。

9. Sue Curran, *The Praying Church*, (Shekinah Publishing Company, 1987.)

苏寇兰着，严启隆译：《建立充满祷告的教会》（台北：橄榄基金会，1991）

教会的复兴在于祷告，同心合意的祷告是大能的武器，攻克仇敌的城门，本书教导我们如何建立一个充满祷告大能的荣耀教会。

10. Larry Osborne, *The Unity Factor*, (Christianity Today, Inc. 1989.)

拉瑞·奥斯本着，毛卫东译：《如何建立合一的领导团队》（台北：中国主日学协会，1994）

如何消除合一的障碍，如何建立合一的团队，从组织、装备和沟通等方面提出实用的操练方法，使教会生活与工作在一合一的气氛中成长。