中国学人培训材料

生活系列③

M502 家庭生活

李秀全 林静芝

前 言

这是个科技急速发展、社会却更加混乱、人心也更不满足的世代。当道德失去标准、家庭制度渐趋式微之时，我们深感应当为神的儿女们，提供有关如何将信仰落实在生活上的教导。

这本培训材料就是特别为“基督徒的家庭生活”而撰写的。

全书八课内容中：

第一至第三课，针对“夫妻之间”，谈到夫妻当如何相处。

第四至第五课，针对“两代之间”，谈到父母当如何教导儿女。

第六课及附录，针对“三代之间”，谈到婆媳之间的问题。

第七至第八课，针对“人生阶段”，谈到如何面对“中年”与“老年”的问题。

作者以他们四十多年在学生工作、教会工作及宣教工作的经验，加上自己在婚姻路上的学习，为读者提供实际可行的教导。他们由衷的祷告是：求主使用这本材料，如同五饼二鱼，献在主的手中，以帮助信徒们建立荣神益人的家庭，并成为福音真光的灯台。

在此特别谢谢真爱家庭协会会长叶高芳博士，为本书提供进深书目。也谢谢海外校园杂志社，允准转载第 53 期中“直到两手紧相握”一文。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

目　录

第一课　结婚以来，我成长了多少？
Lesson 1　Have I Been Growing After I Married ？

第二课　夫妻沟通的艺术
Lesson 2　The Art of Husband-Wife Communication

第三课　吵架十诫
Lesson 3　Ten Don’ts on Husband-Wife quarrelling

第四课　为人父母——一项神圣的托付
Lesson4　Parenting——A Divine Responsibility

第五课　写给青少年的父母
Lesson 5　To the Parents of adolescents

第六课　婆媳之间
Lesson 6　The In-Law Relationship

第七课　人到中年，危机？转机？新机！
Lesson 7　Mid-Life—Crisis？Turning Point？or New Opportunity！

第八课　老年——人生最美好的时光
Lesson 8　Old Age——The Golden Age

作业（讨论）问题提示
Answers

进深书目
Recommended Reading for Further Study

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

第一课 结婚以来，我成长了多少？

“幸福婚姻”不是“从天上掉下来”的；“幸福婚姻”也不是“凭白得到”的。因为“婚姻”是夫妻一辈子修习的课程，如果夫妻二人在婚后，不肯努力、不肯学习、不求长进，“幸福婚姻”对他们而言，便成为遥不可及的意境。

基督教“婚姻与家庭”专家沙尔博士（ Dr. Charles Sell ）把婚姻比喻成“盖房子”，他说：“当男女二人在圣坛前立下心志、结为夫妻时，他们不是自神手中拿到一幢已经盖好的房子，乃是从神那里拿到一箱建造房子的材料。”因此，从结婚那天起，他们俩人就开始按照房子的蓝图（神对婚姻的旨意），同心配搭，再接再厉地去完成这幢属于他们的房子。

在建造婚姻的过程中，无可避免地，会产生许多难处：夫妻不能同心，不肯努力，也有人不按蓝图，甚至有人半途而废，于是造成许多婚姻的暗礁，再由暗礁发展成不可收拾的婚姻悲剧。

由于“幸福婚姻”是夫妻二人同心合意、遵循蓝图、依靠神的大能、努力建造的结果，同时在建造的过程中，透过夫妻彼此的适应，互相的凿磨，便带出各方面的成长。因此，可以说：“婚姻是由许多成长串成的。”既然婚姻是一辈子修习的功课，夫妻就当付上代价、力求长进，直到基督的荣美，彰显在自己的婚姻中。

夫妻婚后的成长是多方面的，但最基本、最影响一生的是两方面：灵命的成长与感情的成长。

一、灵命的成长

许多爱主的弟兄姊妹，在未结婚前已经许下心愿，要把他们婚后的家，奉献给神；不但使“家”成为“福音的据点”，也使“家”成为多人“蒙福的地方”。然而，当他们在神前互许终身之后，不久，他们便被生活的忙碌、工作的压力、房屋的购置、孩子的来到 …… 逼得透不过气来，连每天的灵修生活都放弃了，更不用谈教会的事奉，以及当初“开放家门、领人归主”的心愿了！

没有一个真基督徒在远离神时，心中仍拥有平安和喜乐。基督徒夫妻婚后，灵命没有成长，反而退后，或只有一方成长，另一方不成长时，往往为夫妻之间带来痛苦与罪疚。有些基督徒比较敏锐，会警觉于这种不正常的情形，夫妻二人再次同心仰望神，重新将自己献上，神仍能重用他们的家，使它成为“见证的灯台”。但有些基督徒则屡次消灭圣灵的感动，直到心灵麻木、得过且过，婚前所许下“基督是我家之主”的心愿，只留下一幅墙上的挂饰罢了。

神所设计的婚姻原是美好的，因为祂不但让夫妻二人可以携手同行漫长人生路途，祂也让基督徒夫妻在灵里彼此合一，同时也与神合一，使他们所享受的是一个以神为中心、有神为保障的、充满欢愉及稳定的婚姻。

灵命成熟（ Spiritual Maturity ）是神对每个基督徒的心意，当夫妻二人分别与神有亲密关系时，夫妻彼此之间的关系也更亲密；当夫妻二人都更爱神时，他们彼此之间也更相爱。因此，夫妻在婚后，一同追求“灵命成长”，是“幸福婚姻”不可缺少的一环。

夫妻婚后要在灵命上成长，至少需要在以下四方面努力：

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

1. 每日灵修：灵修生活不在乎时间的长短，重要的是能“持之以恒”。在忙碌的生活中，每天定出一段与神单独相交的时光，每周夫妻有一段灵修心得彼此分享的时间，日积月累，夫妻二人必定在灵命上成长。

2. 同心事奉：婚后夫妻一同投入事奉，不但可以享受为神国度同甘共苦的喜乐，也可以成为别人的榜样。

3. 什一奉献：“财宝在那里，心也在那里。”夫妻于婚后第一个月起，就甘心乐意地把二人收入的十分之一，“归还”给神，这不但是蒙神赐福的行动，也是“让主居首位”的第一步行动。

4. 祷告祭坛：夫妻二人在婚后要学习“在一起”祷告、过“一同敬拜”的生活。许多属灵的祝福就是透过两个人同心合意的祷告，由天上倾倒在他们身上的。马太福音十八章 19 节，耶稣告诉门徒说：“若是在你们中间有两个人在地上，同心合意的求什么事，我在天上的父，必为他们成全。”这是何等宝贵的应许！夫妻二人应当抓住神的应许，一同藉祷告面对人生的种种挑战。

二、感情的成长

Partnership 杂志 1987 年十月号，有一篇文章，题名为 〈 如何与丈夫约会？ 〉 （ How to Date Your Husband ？），作者强调：“为什么让你和爱人约会的兴奋，终止在你与他结婚的那天？”

“婚姻是恋爱的坟墓”，这句话虽然对某些人已非事实，但对许多人而言，仍有相当的影响力。加上婚后的忙碌，使初入社会、承担重重压力的年轻基督徒，更没有时间、精力、闲情，再去培养出夫妻婚后感情的成长。

爱情如同花朵，若不刻意浇灌，久而久之，是注定要凋谢的。无怪乎，有些夫妻虽同住在一个屋顶下，却已经觉得每天的生活，不过是责任、机械与形式。新婚时期的浓情密意，曾几何时，已经烟消云散，夫妻的关系“味如嚼蜡”。

因此，夫妻婚后，不但需要在灵命上追求成长，也要在感情上成长。以下是促进夫妻感情成长的几项建议：

1. 观念上，首先必须破除“婚姻是恋爱的坟墓”的一般看法。

婚后不但要谈恋爱，而且要培养夫妻的爱情，使它从新婚时期的“情爱”升华到久婚之后的“恩爱”；从“幼稚的爱”进入“成熟的爱”；从“言语的爱”进入“行动的爱”；从“纯感情”的爱进入“加上理智”的爱 ……简而言之，夫妻之间爱的质素（ Quality ）要在婚后随时日成长。

2. 婚后虽忙，应看“夫妻关系”为所有人际关系中的首要之务（ Priority ）。

建造“ 幸福婚姻 ”的第一个基石 ， 就是彼此“ 终生的全然委身 ”（ Lifelong Commitment ）， 因此 ， 夫妻之间绝不容许第三者的介入。第三者除了一般所认为的男女朋友外，也可以是孩子、父母、事业、嗜好，甚至教会的事奉。为此，夫妻要定期地放下工作、孩子、家事……俩人单独出游，回味恋爱时期的甜蜜，享受单独相处的“心灵沟通”。要增进夫妻婚后的感情，是需要付上“时间”和“金钱”的代价的。

3. 彼此继续在对方身上有“新”的发现。

沙尔博士说："我的妻子静娇好像一片广大的森林，我则是个探险者；结婚以后，我不断地在我妻子身上有新的发现，而且每一次发现，都让我兴奋、陶醉在那片林地的美境之中。"夫妻婚后要学习欣赏对方、发掘对方，并帮助对方发挥出他（她）的潜力，这样，夫妻之间"爱的默契"也就更深了。旧约传道者说："日光之下，并无新事。"（传一 9 ）因此，一般而言，结婚久了，夫妻之间只有越来越陈旧、越来越乏味。然而，新约保罗说："若有人在基督里，他就是新造的人（英文译为：新的创造），旧事已过，都变成新的了。"（林后五 17 ）因此，夫妻婚后，若能不断活在基督里，就能时时经历神"新的创造"，而享受"更新"的夫妻关系。

4. 夫妻在沟通上努力改善、追求进步。

感情的交流必须是"双行道"，因此，在婚后，夫妻要学习"沟通的艺术"。不但学会用"口头语言"表达感情，也学习用"身体语言"（ Body Language ）传达爱的情怀。不但学习"说话的艺术"，也学习"听话的艺术"，不但听到配偶说出来的话，也听出配偶心中的感受。借着"双行道"，让夫妻间感情的交流，畅通无阻。"沟通"是夫妻关系中的大课题，例如：夫妻之间该常说些什么话？吵架时当注意些什么？等问题，都在本书其它课文中有讨论。

5. 尊重、接纳与信任，是夫妻感情成长的必要条件。

"你们作丈夫的，要按情理与妻子同住，因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。"（彼前三： 7 ）"妻子也当敬重她的丈夫。"（弗五： 33 ）这两处经文清楚讲到夫妻以"敬"相待的教导。然而，世界上没有一个完全人，婚前看到都是优点的人，婚后却发现原来有许多缺点。 感谢主，"成长的爱"能够包容缺点与过错，"成熟的爱"能够在彼此都不完全的情况下，互相接纳、尊重与信任。

6. 在"性关系"上，学习了解对方、体贴对方、满足对方。

"性"虽然不是婚姻的全部，却是婚姻中重要的部份，如同火星塞之于汽车。美满的性生活，可以让夫妻透过神所创造的"性"，向对方表达爱、享受爱。可惜，许多在性关系上不和谐的夫妻，往往导因自早已存在的"感情的不和"。傅瑞灵（ Fry Ling ）夫妇在他们所写的夫妻手册（ A Handbook for Married Couples ）中，建议夫妻在性生活上要学习用三个" S "彼此对待： Sacrifice （牺牲）、 Self – Control （自制）、 Sensitivity （敏感）。也就是说，夫妻若能牺牲自己、体贴对方、控制自己、并敏感于对方的需要时，"性关系"就容易和谐了。

7. 不断与爱的源头（神自己）联结。

"成长"需要"付代价"，"尽本份"需要"努力"。但人是有限的，往往会遇到力不从心的时候。保罗说："我靠着那加给我力量的，凡事都能做。"（腓四 13 ）透过十字架的宏恩大爱，可以把夫妻有限的爱提升、扩大，以致能将爱的真谛（林前十三 4-8 ）实现在婚姻之中。

基督徒婚姻能够幸福，不但 " 荣神 " 也能 " 益人 " ，幸福婚姻所产生的影响是无法衡量的。在一次抽样调查中显示：百分之六十以上的人宁可要"幸福的婚姻配上不如意的职业"，而不要"满意的职业配上不幸福的婚姻"，因为大部份的人都看清：婚姻是事业的基础。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

同时，幸福婚姻也造福后代，儿女们在父母相爱的安全港中成长，塑造出“心智平衡”、“人格健全”的后代。来日，当他们自己结婚时，也以父母相爱的榜样，作为他们婚姻的楷模，使他们一代接一代都有美满的婚姻。

“幸福婚姻”不是“凭白得来”的，乃是倚靠神的恩典，加上人的努力，不断成长而来的。

夫妻婚后需要在灵命上一起成长，也需要在感情上与日俱增。

请扪心自问：“结婚这些年来，我和我的配偶成长了多少？”

■作业（讨论问题）

1. 请找出圣经上有关“神的婚姻蓝图”的经文。
2. 请组员坦诚分享：在神的婚姻蓝图中，对做丈夫的而言，有什么不易遵循的地方？对做妻子的而言，有什么不易遵循的地方？如何靠主得胜有余？
3. 你们夫妻在婚后还有“约会”吗？请分享夫妻“创意约会”的心得。
4. 夫妻祷告祭坛在实行时有什么困难？如何开始并持续夫妻的祷告生活？
5. 请一起读林前十三 4-8 ，复习“爱的真谛”篇，并分享如何将圣经上的“爱的真谛”落实在婚姻生活中？

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

第二课 夫妻沟通的艺术

一般人认为“沟通”就等于“说话”，既然说话是每个人与生俱来的本能，就没有学习的必要。事实上要说“对”的话、“美”的话、“合宜”的话，并不容易，许多人与人之间的问题往往是“舌头”惹的祸。说话仅是沟通的一种，属于“有声的沟通”，此外还有“无声的沟通”。沟通包括说话，也包括听话；说话不仅用口说，也可以用“眼睛说话”、以“表情说话”，甚至用“肢体说话”等。根据调查，华人夫妻离婚的原因很多，而其中“沟通不良”竟是婚姻的“头号杀手”，因此，学习沟通成为夫妻之间的必修课程。

大多数人，在外面对人说话时，尽量在态度上彬彬有礼，在声量上大小适中，在用词上修饰得体，给人一副有学问、有修养的印象，但回到家里却变成粗声大气、口不择言；在外面柔声细语的女士，回到家中也可能变成横眉竖目，河东狮吼。原因是，一般人认为“家”是“还我本相”的地方，当然可以“放肆”，夫妻之间既然是“自己人”，就可以不必“以礼相待”，这是绝对错误的看法。

神看重婚姻，所以祂说：“婚姻人人都当尊重。”（来十三 4）祂又以基督和教会的关系来阐释夫妻之间爱的关系（弗五 21-31），祂也看重家庭生活的见证，说：“人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会？”（提前三 5）根据圣经，“家”是事奉主的起点。神对“家”的应许不但是：“当信主耶稣，你和你一家都必得救。”（徒十六 31）祂也愿意“家”成为事奉的单位：“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”（书廿四 15b）

要营造一个美满幸福、荣神益人的“家”，夫妻必须从最基本的沟通开始学起：

一、沟通的条件

1. 坦诚：需要夫妻双方都愿意向对方敞开心灵、坦诚相待。“坦诚”是打开沟通管道的必要条件。
2. 勇气：面对夫妻之间的问题需要勇气；打破“冰冻三尺”的僵局也需要勇气；向对方认错更需要勇气。
3. 时间：任何要达致“果效”的事，都需付上时间的代价，夫妻若要有深度的沟通，不但需要“时间”，也需要“高质量的时间（Quality time）”。
4. 学习：肯学习才能迈向进步，而“谦虚的心”是学习的必要条件；为了营造荣神益人的婚姻关系，需要夫妻双方都愿意谦卑学习、愿意“改变自己”。

二、四思而后言

中国人说：“三思而后行”，而夫妻在以言语沟通之前，应当有四方面的自省与考虑，诚如雅各布书一章 19 节的教导，“快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒”，为此，在开口说话之前，需要“四思而后言”：

1.内容：我要讲的话准确吗？不但要思想“内容”是否准确？连“用词”是否恰当也应思考。有时夫妻为一些事起争端，在急燥之下不自觉地说出不实的、刻薄、挖苦、暴戾的言语，而造成彼此的伤害，都是导因自缺乏“经过大脑、细心思考”。

2.时机：我为什么要“现在”讲？又，为什么要在“这里”讲？同样一句话在“对的时间”及“对的地点”讲出来时，所得的效果是截然不同的。

3.动机：我为什要向对方讲这些话？我真正的动机是什么？是否出于“敬畏神”及“敬重人”的动机呢？夫妻之间必须常存“敬畏神”及“敬重人”的心，让“神在婚姻中居首位”，以及在夫妻

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

关系之中彰显“彼此敬重”的见证（弗五 33，彼前三 7）。

4.态度：我的态度“诚恳”吗？说话时，就算内容、时机、动机都对了，但说话的态度恶劣，一定达不到好的果效。根据沟通学专家的分析，一次成功的沟通，“内容”占百分之七，“声调”占百分之三十八，“无言的沟通（肢体语言）”占百分之五十五，可见肢体语言的重要。一个人说话时的态度就是他的肢体语言，包括身体的姿态，也包括面部的表情。

箴言书二十五章十一节：“一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。”金色和银色彼此辉映、相得益彰，这是多么美丽的图画！深愿“四思而后言”，帮助我们学习说合宜的话、荣神益人的话，正如箴言书十二章十八节所描述的：“智慧人的舌头，却为医人的良药。”

三、夫妻之间，应当常说哪几种话？

1 .称赞的话

箴言三十一章中提到一位才德的妇人，她的丈夫起来称赞她说：“才德的女子很多，惟独你超过一切。”这句话是作妻子的所能得到的最高的称赞。夫妻之间要学会称赞对方，若是丈夫时常在饭桌上抱怨菜不好吃，是很令妻子伤心的；同样，妻子亦要学习称赞丈夫。可惜，我们都很会称赞别人，包括称赞公司里下属的表现，称赞我们的儿女……等等，但要称赞自己的配偶时，就变成非常吝啬。当李牧师和我结婚时，两人都已是传道人，我常告诉李牧师我是他讲道最忠实的听众与批评者。因为在数百位听众中，或许有一百位得到帮助，前来称谢致意，牧师不禁甚为欢喜；然而其余二百位或未得到帮助，却不曾表示出来，因此身为妻子的我，用最敏锐的耳朵来听讲，事后本着忠言直谏的精神，在共同检讨时，把认为需要改善之处一一提出。后来我发现自己都只挑他的缺点，并未把优点一并举出。于是学习渐渐的也把一些称赞加入，作为鼓励，事实上由称赞所带出来的鼓励力量，比由批评带来要求对方改进的力量要大多了。

在称赞之前，还须学会“观察”；若做丈夫的从不注意太太，觉得她永远是一个样子，那么就无法观察到太太今天换了发型，因而失去一次说称赞的话的机会。又比如在晚餐时，先生只顾着狼吞虎咽，不懂得细细品尝太太的手艺，如何能知道太太今天刻意烧了哪道好菜，而加以赞扬？所以，夫妻之间，必须学会观察，然后再操练多说称赞对方的话。

2.领情、感激的话（Appreciate）

当一方说出称赞的话或以行为表示盛情时，另一方应懂得 Appreciate，记得有回李牧师到一对夫妇家作客吃饭时，先生十分殷勤的站起来为李牧师添饭，然后再替太太添饭，太太却说：“哦，真难得，牧师来吃饭就肯添饭了，向来都是我添饭的。”这么一来，你说这位先生以后还要不要添饭呢？又有一位太太对朋友说：“我先生每次送我礼物，我都责怪他浪费钱买一些我不需要的东西。”我们真是常常不会领情。

箴言三十一章，谈到这位才德的妇人，因为她的才德，使先生能在城门口与长老同坐，成为在犹太人社会中被人尊敬，亦为神所重用的人，这背后的伟大妻子功不可没。如今在海外有许多 Ph. D，他们的背后都有 Ph. T（Push Husband Through）的太太在帮忙。许多太太打工赚钱供先生读书，或者白天上班，晚上带孩子，好让先生专心攻读学位。有一次，一位弟兄对我说：“我的博士学位有一半是我太太的功劳。”听得我十分感动，这就是领情、感激太太为自己所摆上的。夫妇之间应当学习说这样的话。

3.幽默的话

中国人一般比较不懂得幽默。就拿我自己来说，出生于保守的基督教家庭，父母又不开玩笑，因此从小在严肃正经的环境中长大；但嫁了个懂幽默的丈夫，有时剑拔弩张眼看快吵起来时，他冒出两句幽默的话，逗得我笑出来，也就不吵了。幽默实在是一种需要培养的气质。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

有人对一位秃头的男士说："X 先生，你一进门就使蓬荜生辉呢！"这位男士的太太立刻接着道："唉呀，您有所不知，我们加州雨水不足，所以草都长不出来呢！"顿时众皆哄然，亦解除了这位先生当场的尴尬。有一位传道的太太在大学时是出名的短跑健将，于是有人问这位传道："尊夫人跑得那么快，您怎么能追上她？显然是倒追的。"此话有几分伤感情，不料师母说："不是倒追的，我还是向前跑，不过我看到后面有人追来时，故意放慢脚步等他的。"此语一出，皆大欢喜，自不会回家后又为"倒追"一词争吵一番。因此，幽默是需要学习的。心胸开朗，便可免去许多无谓的纷争。

4.情爱的话

许多人说："婚姻是恋爱的坟墓"，婚前尽是谈情说爱，婚后却只字不提，认为无此必要。感谢神，此事非真；正常的夫妻相爱，应当像寇世远监督曾说的："婚前是恋爱，婚后是恩爱。"结婚后仍需谈恋爱，只是是更深刻，更成熟的爱。我们要学习谈婚后的恋爱。然而每天忙于柴米油盐酱醋茶、奶瓶、尿布、割草、吸尘，谈何容易？因此必须时常提醒自己，多说情爱的话。

有时不妨从办公室挂个电话回家，问问太太好不好，倾诉爱慕与思念之情，简单的几句"你好吗？我在想你……"对婚姻的和谐与幸福有极大帮助。此外，"约会"亦是值得鼓励的方式。有一次我带着亲戚朋友到中国城饮茶，进入餐厅即瞧见教会里的一对夫妇正在约会，他们各自从办公室出来，二人倾心对谈，好美的画面。在我们忙碌的生活当中，不要忘记把夫妻谈恋爱的时间拨出来。诸如午餐约会、生日、情人节的小小惊喜与庆祝等，对增进夫妻感情有很大的帮助。

我们教会曾举办情人节晚宴，孩子都暂时放下，"夫妻档"出席餐宴，会中并请年长与年轻的夫妇发表心得与感言，是很有意义的活动。中国人本来没有情人节，二十多年前在台湾也看不到情人卡，然而我印象最深的是：有一年在情人节前一天，婆婆忽然发给她的女儿们与媳妇，她自国外带回来的情人卡，让她们写给自己的丈夫。我好感激婆婆的心意，于是把卡片写好，藏在先生枕头底下，预备让他惊喜一下。可是很不巧，他那天掀开被子倒头就睡，还是我暗示又明示的才使他看到卡片。总之，夫妇间的谈情说爱可以增进感情，感情愈深，争吵与问题自然愈少。

有一年在美国东岸新英格兰区的冬令会中，一位牧师提到四句夫妇间应常说的"三字经"，分别为："谢谢你，对不起，你好吗？真好吃"，非常实用。"谢谢你"表示称赞与感激，"对不起"表示勇于认错，"你好吗"是最容易疏忽的，我们常觉得反正太太每天都胃痛，今天不必问她也罢，然而清晨一句关心问候的话，涵意何等深长。"很好吃"代表先生懂得赞赏太太，当然太太也要学会称赞丈夫所努力摆上的。当这位牧师在讲"三字经"时，大家都在等"我爱你"的出现，却一直没有盼到。等他讲完这四句时，我突然发现每一句都是"我爱你"。换句话说，不要以为"谢谢你"是一句普通的话，当你真的从心里表示这样的感激时，对方感受到的不单是"谢"，而是"爱"。

若要夫妻关系更上一层楼，就要从夫妻之间每日的对话开始，让以上四种话（尤其"三字经"）常在口中，诚意地向对方示爱。

■作业：（小组讨论问题:）

1. 什么是沟通的真正意义？夫妻之间的沟通应达到什么程度？
2. 沟通必需具备那些基本条件？除了课文中所提的条件外，还有什么其它条件？
3. "四思而后言"是指那四方面的思考？实际吗？还有什么方面需要增加或补充的？
4. 作者建议夫妻之间应当常说那四种话？请组员们依序讨论并分享：在实际说这四种话时面对的困难及所得的欣喜。
5. 除了在"沟通"方面改善，还有什么方法可以帮助"夫妻关系更上一层楼"？

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

第三课 吵架十诫

四十二年前，当笔者夫妇结婚时，在那个时代，华人教会还没有所谓的“婚前辅导课程”，可以教导我们“夫妻相处之道”。当时我们不但年轻气盛，外子是家中独子，笔者是家中长女，都是个性强、有主见的人。虽然经过八年恋爱长跑，但结婚以后，住在同一个屋顶之下时，情况就完全不同了。经常会为生活上、事奉上许多意见的不同，而引起争吵，甚至可以几天生闷气、不讲话……。然而，我们夫妇俩都是爱主的基督徒，而且都已献身全职事奉，每次口角后两人都郁郁不乐，深知这不是荣神益人的见证。当事过境迁、平心静气时，夫妇俩一同来到神前祷告、谦卑反省……我们发现：吵架几乎是每对夫妇多多少少都会有的经验，仅是程度不同而已。既然如此，便有必要在此消极的、破坏性的、难以避免的吵架情事里，找出其积极的、建设性的、有帮助夫妻关系的价值来。

为了自己失败、痛苦的吵架经验，不希望后人重蹈覆辙，因此，夫妻俩坐下来，一起思考、摸索、讨论……，乃于 1981 年写下了十条夫妻吵架时不可犯的错误，期盼透过这“吵架十诫 " 的提醒，让弟兄姊妹在未吵之先、心平气和之际能得着参考，及至吵架不可避免时，知道如何收敛自己，并由其中得到益处：

一、不要在大庭广众前争吵

许多在单独争吵时可以解决的问题，往往由于有他人在场，为了面子之故，双方皆不肯示弱，终而演变至难以收拾的局面。除此之外，在对方讲话时插嘴、纠正他，或在人面前你争我夺的抢着说话，甚或当众责怪、取笑对方，让对方下不了台等等，不啻是蕴酿下一个大风暴的来临。无论如何，做夫妇的难免有面子上的软弱，容忍公开的指责与讥讽，毕竟是不容易的。求主帮助我们学习彼此尊重。

二、不要在儿女面前争吵

儿女由父母处累积下来的经验，对他们的建设性及破坏性的影响是极大的，父母在孩子面前争吵所花的代价，是对儿女难以估计的伤害。家是爱的窝，父母的相爱是儿女安全感之所在，此实非物质享受所能取代，若孩子在家里不能享受到爱的气氛与感觉，我们已经不知不觉的伤害到下一代了。中国人一般比较含蓄，但父母相爱的感情流露，在孩子面前实无回避的必要，否则当孩子看到邻居的父母亲彼此甜蜜恩爱的表达时，会自然而然的拿来与自己的父母比较，那么做父母的就值得作一番检讨与参考了。

在对一个“偷窃狂”的个案辅导过程中，发现导致此病态的诸多因素里有一项为：“生长于父母争吵的家庭”，孩子对父母怀恨，进而借着“对权威的反抗”来得着发泄及快感。因此，虽家有万金，仍四处行窃，由此可见，父母的疏忽对孩子有莫大的伤害。但请弟兄姊妹，靠主控制一时的怒气，或可防止孩子将来落入心理的病态之中。

三、不要在对方的气头上争吵

吵架必须有对象才吵得起来，若是对方不予搭理，则争端无处可起。譬如作先生的由办公室带着满腔怒气回家，无法控制的发作起来；此时若太太明白他正处于“非正常”状况，而不和他计较，便及时止住一场无谓的纷争，等到事后再与他理论，先生自知理亏，自然道歉了事。由此可见，避免“火上浇油”是很重要的，俗云“小不忍则乱大谋”正是此意。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

四、不要翻旧帐

最愚昧的莫过于搬出对方的旧情人来。夫妻二人既已厮守在一起，对于一些不能更改的事实与记录，就应让它成为历史，而重提许多已经对付过的旧帐更是万万不可。

近年来，Middle Age Crisis（中年危机）渐渐受到重视，尤其是对丈夫而言，中年潜伏着危机：儿女渐渐长大，夫妇结褵也有一段时间了，不知不觉的开始受撒但的引诱，加上社会价值观的影响，不忠实的现象便存在于许多家庭中，包括一些基督徒的家庭。

今天在教会中谈到伦理与罪恶的观念时，似乎不够绝对与彻底。神赐给夫妻最好的礼物乃是“性”的享受，一切婚外与婚前的性关系绝对是罪。遗憾的是有三种现象存在于教会里：一为“蒙昧无知”。随世界的潮流而变，未曾觉察到罪恶的严重性，世界的伦理道德观日益低落，许多基督徒因耳濡目染而受到影响，把神所恨恶之事视为平常，此可由美国现代爱情小说翻译本的普遍流行，略知一二。

第二种现象为“明知故犯”。见到别人如此，便觉有何不可，更把责任推给“环境使然”，厚颜地享受罪中之乐，忘却了罪的苦果终将临到。

第三种为“良心的谴责”。罪的对付若不是照着神的心意与标准，便会成为心头抹不去的阴影、夫妻争吵的礁石。彼得曾三次否认主，但主的爱使他回头并坚固弟兄；主爱浩大，不但能赦免夫妻不忠之罪，更要用你来帮助别人。弥迦书第七章说到认罪之后，神便将一切罪投于深海，既是如此，我们就不该在海里钓鱼，翻出旧帐。为着夫妇继续往前的事奉，应将它完全放下，交托给主。许多时候原谅对方容易，原谅自己很难，然而神既是 Forgive and Forget，弟兄姊妹亦不必背着良心的谴责过日子，求神帮助我们学会 Forgive and Forget，并将“良心的谴责”一并丢入深海里。

五、不要牵涉对方的父母及家人

二人争吵，应尽量避免把第三者牵连在内。若只是伤及对方，或可容忍，若是诋毁到对方的父母及亲人，则会使小事变大，怨恨加增。

婆媳相处的问题一直存在于两代之间，由于二者不是亲母女，加上各有个性，争夺的又是同一对象，难免有许多冲突产生。在北美一带，多半是年轻能干的媳妇持家，年长有经验的婆婆屈居次要的地位，伴随着中西生活与教育方式的不同，两代的鸿沟益形扩大，如何跨过鸿沟，获得相处融洽之道，首要因素在于神的恩典。

其次婆、媳、儿、孙所扮演的角色与采取的态度亦为重要因素。媳妇方面，首先要有做路得的心愿，求神加添力量；并主动的跨出拉近距离的第一步，增进彼此的了解；更应凡事尊重婆婆。婆婆方面，则应努力接纳媳妇，爱媳妇如己出；观念开通，懂得适应儿女的生活方式；并尊重媳妇总理家务的地位。儿子由于是婆媳争取的对象，必须成为一座沟通的桥梁而非战场。在口头及行动上帮助媳妇取悦婆婆，使婆婆更爱媳妇，并使双方都有得他关爱的安全感。至于孙子若从小感觉到父母对祖父母的敬爱，自会养成体贴老人家的习惯，嘘寒问暖、畅吐心曲，使老人家的孤独与空虚得着慰藉。综合婆、媳、儿、孙的共同努力，以及来自神的丰富恩典，才有和乐的家庭与融洽的婆媳。

六、不要以偏盖全、一概而论

争吵时亦当讲求逻辑与风度，若是对方仅犯一次而被指控为“总是如此”，或“从来如何”，则有失公道，亦难免挑起更多不平之气。应当学习用“就事论事”的态度来争论，避免人事混为一谈，若让事影响了人际关系，则甚为不智。

七、不要讲不能改变的事实

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

诸如攻击对方的籍贯、身高及其它种种不能改变的事实，对争吵毫无帮助，善于利用并改进争吵的技巧，实对夫妇的关系有建设性的好处。

八、不要大声吆喝

许多人以为在吵架时，“大声”就能取胜，以致男人“大声吆喝”，女人“高声尖叫”。其实大声不见得能取胜，反而是冷静的用逻辑来分析能使对方心服口服，提高声量只会扰及家人，尤其是易受伤的孩子们；求主帮助我们把这种习惯改掉。夫妻在用语言沟通时，不妨学习加上 Non-Verbal 的沟通方式，即手拉手谈话、牵手祷告等等，并学习有技巧的表达自己，及接受对方的讯号。

九、不要动手

君子动口不动手，殴打配偶、摔杯砸碗等，不但无济于事，反而导致家庭悲剧，以及事后的懊悔。若是因心理病态造成，即应求助于专门性的医疗与辅导。

十、绝对不要提离婚

圣经上说：“神所配合的，人不可分开。”很清楚的告诉我们不可离婚。然而许多时候我们因着“一言既出，驷马难追”，又为了保全面子，而走上离婚之途；因此，争吵之时，切忌提到离婚，甚至不可有此念头在心。美国许多州的离婚法皆规定，所有案件在申请后必须有数月至一年多的等待期间，好让对方冷静下来，仔细思考，若在此期间改变初衷，尚可撤回申请，重归于好。法律尚惜此情，我们岂可因一时的气话而铸成大错？

笔者夫妇列出这份“吵架十诫”的主要目的是，要帮助夫妻们学习沟通，把破坏性的吵架变成建设性的沟通。当夫妻之间有良好沟通时，夫妻的关系就能和谐，就能营造幸福美满的婚姻。

“幸福家庭”人人羡慕，是基督见证的灯台，是最好的福音预工。

亲爱的弟兄姊妹，让我们“忘记背后”，靠主“努力面前”吧！

■作业（讨论问题）：

1. 夫妻“吵架”与“夫妻不讲话”哪一种比较好？为什么？
2. 作者提出了十项“吵架时不可做的事”，您记得哪几项？请分享。除了这十项外，您认为还可增加或减少些什么项目？
3. 父母在儿女面前吵架，真的会带出负面的影响吗？请讨论。
4. 什么是你们夫妻最常引起吵架的题目？请坦诚分享，并彼此代祷。
5. 在夫妻意见不同时，如何可以不经过吵架而解决问题？
6. 当配偶得罪自己时（尤其是犯了“不忠实”的罪），是不是非提出离婚不可？

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

第四课 为人父母－－－一项神圣的托付

这段日子，每天打开电视，都看到可怜的林小妹妹，不断与死亡搏斗的镜头；十天后她放弃了，因为被酒醉的父亲打成重伤，已经回天乏术。此类父母失职、儿女受害的“家暴”事件，正在全世界各地天天上演着……

到底神怎么看“儿女”呢？从以下经文可以看到神对小孩子的心意：

耶稣说：“让小孩子到我这里来”，又说“凡要承受神国的，若不像小孩子断不能进去”，而且“耶稣抱着小孩子，给他们按手，为他们祝福。”（可十 13-16）

所罗门说：“儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是祂所给的赏赐。”（诗篇一二七 3）又说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”（箴二十二 6）

新约时代，保罗给以弗所教会和歌罗西教会的书信中，都提到“为父的职责”，他说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。”（弗六 4）

可见神看重我们的下一代，要我们身为父母的，忠于神的托付，为祂的国度培育“虔诚的后代”（玛二 15）。

今天，身为父母者，该当如何肩负起“教养儿女”的神圣使命？以下是六方面建议：

一、生活榜样

谁都知道，在今天这个时代要扮演好父母的角色很不容易，但，我们都确信：“身教”比“言教”更有效。因此，在教养儿女时，除了言教，最重要的还是“榜样”的自然流露，因为“榜样”是无声的影响，是潜移默化的力量，更是一种让孩子口服心服的教导。

1. 夫妻相爱的榜样——父母的相爱是儿女“安全感”的所在；父母的相爱也是儿女的“安全港”。在“爱”的环境中，才能陶造出心智健全的下一代。夫妻相爱的表现，包括互相尊重（Respect）、彼此饶恕（Forgiveness）及浓情蜜意（Romance）。

2. 敬虔生活的榜样——父母在家中每天有读经祷告的生活；也在言谈中，让孩子感受到父母对神的尊重与敬畏；并有“让神在凡事上居首位”的见证……这些敬虔生活的点点滴滴，对儿女的灵命会有很大影响。神所重用的来华宣教士戴德生，就是成长在这样的家庭中，他不会忘记父母经常与朋友们在一起所谈论的都是神国的事；他小时候，最爱听祖父讲述自己如何接待约翰韦斯利牧师来家中住宿的故事。可惜，许多做父母的，聚完会回到家中，就开始在儿女面前批评牧师的讲道，或说些对教会不满的话；试想他们的儿女长大后，怎肯走进“问题重重”的教会？

3. 孝敬长辈的榜样——对于自己的父母（也就是儿女们的祖父母或外祖父母），应当遵照圣经“十诫”中第五诫的命令：“当孝敬父母”。不但自己可以蒙福，当儿女效法榜样也去行时，使儿女也因神的应许而蒙神赐福。别忘了，自己有一天也会老！这一代如何对待老一辈，将成为下一代如何对待自己的榜样。

4. 生活型态的榜样——在物质主义充斥的时代，“追求物质享受”已经成为世界的潮流。如果父母在自己的生活型态（Life Style）上，与世人没有不同，难怪儿女长大后，眼睛所专注的皆是“花花世界”，心中所想望的只有钱！钱！钱！……尽责的父母可以从圣经中学习“正确的价值观和人生观”，以致在生活型态上活出“荣神益人”的见证，而能影响儿女也过“有意义的人生”。

二、谦卑学习

世界上没有所谓的“天才老爹”，要尽到为人父母的神圣职责，是必须谦卑学习的：

1.学习“因材施教”——每个孩子都不一样，做父母的在教养或管教时，不要“一成不变”，一

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

种方法对老大行得通，在老二身上就不一定行得通。此外，千万不要把孩子与“别人”比；所谓“别人”，包括兄弟姊妹、学校同学、邻居孩子及父母自己小时候。

2.学习讲“智慧言语”——旧约时代，犹太小孩的第一个学校就是自己的家。箴言卅一章 26 节描写一位才德的妇女，她“开口就发智慧，她舌上有仁慈的法则。”实在是“智慧言语”的榜样。在笔者教养儿女的过程中，采用中国传统方式：一心望子成龙，以至“爱之深、责之切”，后来发现“这一代”的孩子不接受这一套，结果是“适得其反”。在自我反省、痛定思痛后，改以“适当的称赞”及“爱里的鼓励”，反而能帮他进步。在“法则”与“仁慈”之间、在“责备”与“称赞”之中，如何拿捏？全都需要智慧。别忘了，当感到自己缺乏智慧时，可以直接“求那厚赐于众人也不斥责人的神”（雅一 5）。

3.学习“新的知识”——在“日新月异、知识爆炸”的时代，做父母的若不继续吸收新知识，不但会跟不上时代，还会被时代淘汰。父母不管有多忙，都应花时间阅读书、报、杂志，认识最新科技，了解时代思潮，否则跟儿女沟通都会成问题。

4.学习“责罚五戒”——孩子犯错时，为了爱，一定要管教（这是圣经的原则）。然而在责罚孩子时，当切实注意以下五方面：

(1)不要在自己的气头上责罚孩子。因为大人生气时，力气会很大，情绪也难控制，责罚时若不小心，可能会伤到孩子的肉体。

(2)不要在别人面前责罚，使孩子丢脸。

(3)不要责罚过度，伤了孩子的心灵。

(4)不要“口不择言”，使孩子失了志气。

(5)不要让孩子不明不白的受罚，因此责罚时要向孩子解释清楚：为什么受罚？

过去中国传统总是说：“天下无不是的父母”，到今天这个时代，做父母的必须承认：“天下无完全的父母”，父母也照样会犯错。既然孩子犯错需要认错，父母做错事也应学习认错！笔者的外子是一位牧师，一天回家时，心情不好，看到孩子玩具乱丢，一气之下，把孩子打了一顿。晚饭后，进入书房准备研读圣经，但心中却没有平安，在圣灵光照下，看到自己饭前在气头上责罚孩子的失当；心中虽不断挣扎，仍无法销灭圣灵的感动，只有谦谦卑卑上到孩子房间，向已经躺在床上，脸上还有泪痕的七岁儿子深深道歉……没有想到，孩子从床上跳下来，抱着跪在床前的父亲，哭着说：“爸爸，是我的错，是我的错……”自此，父子两人的感情更亲、更深。父母谦卑学习，包括谦卑认错；诚心向儿女认错时，不但不会使他们看不起父母，反而使他们更敬重父母。

三、和谐一致

教养下一代，需要在五方面和谐一致：

1.夫妻要一致：例如当父亲说不准看电视时，母亲不要为孩子求情，让孩子知道父母是同心的。否则，聪明的孩子，知道如何利用父母之间的矛盾，获得他们想要的东西。

2.言行要一致：当孩子看到父母言行不一致时，他们心中对父母的权威就大打折扣，不佩服父母，也不愿意听从父母。

3.里外一致：心中的信仰和外表的生活要一致，同时，在家里和在家外的表现，也应当一致，孩子才愿意接受父母的教导。

4.前后一致：过去和现在的原则及标准要一致，否则孩子们无所是从。

5.两代一致：父母和祖父母两代之间在教养孩子的事上要一致。一般而言，祖父母比较娇宠孙辈，但在教养孩子的事上，应当让父母这一代挑起全责，祖父母应配合父母的方式，与他们一致。四、培养感情

“朋友”是所有人际关系中最美的一种关系，因为“朋友”是平等的，是可以谈心的，是彼此了解的。这种关系不但发生在同辈朋友间，也可以贯穿在夫妻之间，以及两代之间。当笔者在做学

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

生工作时，常听到年轻学生抱怨说："我们是活在父母'高度期盼'的压力下，同时也活在父母'极低了解'的痛苦中！"

做父母的，你真正了解你的孩子吗？要了解孩子，需要与他建立"朋友"的关系。父母要与孩子建立朋友关系，必需降低自己的身段，在"平等地位"上，才能与孩子互相打开沟通管道，透过彼此了解"培养友情"。

这不是一朝一夕的事，建立友情需要付上"时间"的代价，因此，西方家庭辅导说："Love is spelled T-I-M-E"。父母在孩子心目中，地位是崇高的，是他们每天不可或缺的，可惜，有许多失职的父亲，天天忙着事业，竟忘记了神给他的"神圣托付"。好多年前，在台湾流行一首歌："爸爸回家吃晚饭"，真是唱尽了孩子们的心声及渴求。五、责任分担

父母应从小教导孩子，对"家"有责任感。既然是自己的家，就应当"分担家事"。对父母而言，让孩子分担家事是需要付代价的，因为孩子做家事无法与父母比，他们洗碗会打破碗盘，洗衣服、收衣服、折衣服一定做的不完善。这时，做父母的，为了孩子的好处，为了帮助他们将来成为社会上有用的人，就要对他们忍耐、信任，而且不惜付出一些金钱的代价。此外，也要尊重孩子，看重他们的意见，不论在买房子、买车子、换工作、选学校或搬家……各方面，尽量征询孩子的意见，让孩子有机会表达心中的感受。

在父母信任、交托及尊重的气氛下，孩子才能逐渐长大，成为一个敢于承担责任、勇于面对挑战的人。

在责任分担方面，除了让孩子分担"家里的事"，也应让夫妻两人一同分担教养孩子的事。因为在教养孩子的神圣使命上，"父亲的角色"很重要，这一点请参看下一课"写给青少年的父母"。六、家庭祭坛

信心之父亚伯拉罕，顺服神的呼召，"离开本地、本族、父家，前往神所要指示他的地方去"（创十二 1）。亚伯拉罕带着他的妻子、侄儿及所有仆婢、财物到迦南地去。每到一个地方，他就支搭帐棚，而且为耶和华神筑一座坛，求告神的名。"家庭祭坛"就是在自己家中，把时间分别出来，全家人一起来到神的面前，向神献上敬拜、赞美、感恩的祭。

"家庭祭坛"是使全家蒙福的一条路：孩子们透过这个在家庭里的祭坛，让信仰超越教堂的墙垣，使信仰不再局限在教堂里，也不再只是礼拜天而已。同时，借着家庭祭坛，不但可以使"人与神合一"，也让"人与人相和"，因为主耶稣提醒门徒："你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怒，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物（太五 23-24）"。

在建立"家庭祭坛"时，有几方面当注意的事：

1. 做父亲的要负起祭司的责任——因为父亲是一家之主，理当做属灵的领袖，带领全家人一起敬拜神，母亲则可以分担祷告、司琴或分享神话语等事奉。

2. 要依照孩子的程度——"家庭祭坛"是为孩子们的灵性生活而举行的，所以要按照孩子的年龄及了解的程度，举行"有创意"的家庭崇拜。连祷告的用词，诗歌的挑选都应照孩子的程度及喜好。笔者的家庭祭坛是当老么一岁时开始：孩子小的时候，全家在一起唱儿童诗歌，讲述圣经故事，并用"小孩的言语"祷告；孩子渐长，让孩子分享主日学所学的圣经教导；当孩子们进入中学，我们一家四口在家庭崇拜时，圣经教导改成"小组查经"，唱圣诗变成"四部合唱"；连美国邻居都爱听"从我们家窗口飘出来的四重唱"，邀请我们去他们家"献诗"！到如今，孩子们都已长大离家，当日"家庭祭坛"的时光却成为我们美好的回忆。

3. 要成为全家一同享受的欢乐时光——"家庭祭坛"结束后，接下来有父母早已预备好的可口餐点，在大伙儿一起享用餐点时，可以同时开"家庭会议"或讨论生活专题，如：什么时候可以交女朋友？交女朋友有些什么条件？等等。为此，"家庭祭坛"的时间及地点的安排很重要，必须是"全家人都认为好的时与地"，这样，才不会造成"例行公事"、或又增加一次"烦人的聚会"等心理负担。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

身为父母，有一项最重要的使命，就是要“带领儿女认识真神，并受洗归入主名”。这样，不论将来我们的孩子走到天涯海角，做父母的都可以放心，因为有“以马内利”的神随时与他们同在。神的应许是：“当信主耶稣，你和你一家都必得救（徒十六 31）”。“全家信主”确是蒙神极大恩福。然而，还有更宝贵的是：“全家事主”，能像乔舒亚一样说：“至于我和我家，我们必定事奉耶和华（书廿四 15b）”。深愿华人家庭中，越来越多“全家信主”及“全家事主”的美丽见证。

■作业（讨论问题）

1. 在“教导儿女”方面，作者向父母提了哪六项建议？为什么他把“榜样”放在第一项？有哪几种“榜样”是作者认为做父母的应当活出来的见证？每种榜样都做得到吗？请分享个人感想。
2. 要尽到“为人父母”的职责时，必须学习哪些事？您认为这种“活到老、学到老”的功课容易学好吗？为什么？除了作者所提到的四项学习，还可以增加学习些什么？请分享。
3. 要把儿女教好，为什么需要和谐一致？作者提出应当在哪几方面和谐一致？您赞成吗？还有什么该补充的？
4. 请组员们分享：“我家孩子如何分担家事？”并“孩子做家事需要给报酬吗？若给，怎么给法？”
5. 请组员们分享：我家建立“家庭祭坛”的过程，并分享在其中所经历到的“甘”、“苦”、“得”、“失”！

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

第五课 写给青少年的父母

许多海外华人都发现，传统东方文化强调顺从、合群、谦让、有志竟成；现代西方文化则强调：自由、人权、进取、个人主义。东方的教育方法大多是："授与受"；西方的教育方法则鼓励孩子从小学会"发表自己的看法"、"发挥个人的专长"、"发抒自己的感觉"。因此，华人在海外要教养深受西方文化熏陶的下一代，以在美国而言，不论他们是 ABC（American Born Chinese）或 ARC（American Raised Chinese）都非易事，尤其当孩子进入青少年期，就是他们最受环境及人事影响的时期，身为青少年的父母，更有许多当学的课题。

二十多年前，外子应波士顿郊区教会之邀，到美国牧会。我们便带着两个就读小学的儿子来到这块迥然不同的土地上，学习种种的适应。当时老大颢儿已读到小学六年级，深受东方文化的影响，血液中也注满了中华儿女的特质，因此，听话、循规蹈矩、彬彬有礼，一直是他的标志，从进入青少年期到脱离这个阶段，都没有令我们操过心；以后他考上心目中的、提供中文学习的大学，成为在校园中孜孜求学的大学生，同时也被造就成道地道地的"双语青年"（Bilingual Youth）。

老二颂儿只接受了二年中文教育便搬到这个处处新鲜、充满朝气的新环境。新的知识、新的方法、新的观念，不需多久便取代了本已不足的中华文化。十年下来，成为名符其实的 ARC，也让我们亲身体验到：海外许多青少年父母所面对的情况。

初中时，我必须每天开车到学校接送孩子，每次颂儿上车，一定习惯地转开收音机，收听"热门音乐"。对于我这个只欣赏古典音乐的老古板而言，热门音乐不但没有优美可言，几乎嘈杂到令我受不了的地步，以致不得不对他说："颂，拜托关掉这吵死人的音乐，妈妈再听下去，头要炸掉，也会撞车的……"哪晓得，他的回答却令我大为吃惊，他说："妈，妳真的懂得热门音乐吗？妳知不知道我在学校被同学看为最保守的人，同学们都听 Hot Rock，只有我听 Soft Rock。妳又说古典音乐才好，但是在一、二百年前，妳今天所谓的古典音乐却是那个时代不被人接受的新潮音乐，难道妳自己的标准就是对的？……"他这一篇振振有辞的话，说得我哑口无言，突然间，我发现在教育孩子的事上有许多事需要检讨，有多方面仍要学习。首先，我承认自己根本不懂热门音乐（经过一番"用功"后，才发现自己孤陋寡闻，原来热门音乐种类很多，各有千秋，各有好坏。）再者，我发现我的孩子在同学之中所承受的压力，是我未曾察觉到的。第三，我看到自己一直在用"自己的标准"来规范我的孩子，这样做到底对不对？

经过重新的检查，让我认清一件事，就是当孩子成长时，做父母的也必须与孩子一同成长。借着一次次的学习，神让我们一家经历数不尽的恩典，谨将一些个人的得着与青少年的父母分享。

我发现教养青少年时，父母当做到以下几件事：

一、要多多了解他们

父母与青少年之间，"沟通的管道"绝对不可阻塞，"了解"可以使"沟通"顺畅，"沟通"可以增进"了解"。为了了解"这一代青少年"，做父母的必须"再教育"（Re-educated），借着书报杂志、传播媒体与研讨会，去了解他们身处的世界，以及他们所承受的同侪压力（Peer Pressure）。要借着花时间与孩子的"个别交谈"，了解他们"个人"所面对的难处。

有一段时期，麻州好几个中学都发生青少年自杀事件，最小的一位年仅十二岁，趁父母不在家，举枪自尽，一时轰动视听，父母们慌了手脚，学校当局采取种种措施，盼能"亡羊补牢"，然而，最重要的是，做父母的应当"未雨绸缪"，预早了解孩子的需要与心态，和孩子之间建立"深厚的友谊"，使孩子在最开心的事发生时，第一个要分享的人是自己的父母，在最伤心时，第一个要倾吐的对象也是自己的父母。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

在今天这个时代，“忙碌”和“拼命”是这一代华人的写照，然而，当我们为“今生”拼命忙碌之际，试想想，值不值得赔上自己的孩子、牺牲自己的家庭？

二、看重父亲的角色

中国传统“男主外、女主内”的观念，或多或少影响到我们这一代华人。有不少男人，认为带孩子是“女人家”的事，所以，自小孩生下来，他就不曾或很少去换尿布、热奶瓶，到孩子大了，渐渐养成“爸爸赚钱，妈妈教育孩子”的观念。事实上，孩子不但需要母亲，他们也需要父亲。他们需要的是来自父母亲“平衡的爱”，他们感到安全的是由父母亲一同支撑的“稳固的家”。男孩子需要父亲做他们的楷模（Role-model），女孩子需要透过与父亲的相处，渐渐了解“男人”是怎么回事！总之，要教养心智健全的孩子，父亲的角色是绝不可忽视的。

不知多少人注意到，圣经中有几位好父亲，他们是：

1. **以“信心的见证”影响儿子的亚伯拉罕（创廿二 1-19）(来十二 8-20)**

笔者每次读到一百多岁的老人亚伯拉罕，因着信将独生爱子献给神的故事，又思想他们“父子二人同行”上摩利亚山的画面时，总会禁不住感动泪流。父亲的信心不能“遗传”给儿女，但可以“影响”儿女。信心之父亚伯拉罕“对神完全信靠”的见证，影响了儿子艾萨克，以至于艾萨克长大后，也充满信心，被列在希伯来书十一章中的“信心名人榜”上。

2. **以“无畏的勇气”存留儿子的暗兰（来十三 23-28）（出六 20）**

利未人暗兰与妻子约基别，对一般基督徒而言相当陌生，但他们所生的三个孩子，却都是以色列历史中的伟人：亚伦，米利暗、摩西。从希伯来书的记载中看到：父母有“不怕王命”的勇气，就塑造出“不怕王怒”的儿子摩西，以至摩西成为以色列的民族英雄，因为他们把耶和华神放在第一位。

3. **以“不住的代祷”保守儿女的乔布（伯一 1-5）**

一提起乔布，我们往往注意到他所受的灾难与重重打击，却没注意到他不但敬畏神，他也是个好父亲，他时常清早起来为儿女献祭，实在是父亲们难得的榜样。

4. **以“迫切的恳求”救助儿子的父亲（可九 14-28）**

这位没有名字的父亲，看到自己的儿子，长年在鬼附的捉弄下，受尽折磨；他爱子心切，不辞辛劳，遍寻医治，仍然无着，连耶稣的门徒也束手无策。当他见到耶稣时，就恳求耶稣的怜悯和帮助，但当耶稣对他说：“你若能信，在信的人，凡事都能”时，他立刻“流泪的喊着”说：“我信，但我信不足，求主帮助。”由于父亲的切求，他的孩子得到了医治。这位父亲诚实的、迫切的、简洁的，为孩子的祷告，是今天许多父亲可以学习的祷告。

三、父母相爱的榜样

“家庭制度”在今天这时代逐渐式微的情势中，年轻人不再重视“婚姻”和“家庭”，他们只会盲目地、随着潮流，接受同性恋、同居、试婚、婚前性行为、堕胎等等看法……到一个地步，做父母的不得不与社会竞争，抢救自己的孩子免于失足。然而，最有效的方法是借着父母深深相爱的见证，为下一代立下可羡慕的、合神心意的、美满婚姻的模式。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

四、给孩子“明显的爱”

天下父母心，哪一位做父母的不爱自己的孩子？孩子小的时候，我们会抱抱他、亲亲他，然而一转眼孩子进入青少年期，个子比自己都高了，加上中国人“含蓄”的“美德”，再加上“生活忙碌”，曾几何时，父母和孩子之间变成了“保持距离”；等到孩子出了问题，他们突然发现父母是那么的“遥不可及”，自己也是那么的“难以启齿”。因此，做父母的别忘了，仍然要时时让孩子知道你对他深切的爱与关怀，只是不再以“唠叨”来“示爱”，而是以青少年可以感受到的方式，让对方体会到，触摸到父母的爱！

我们家老大顒儿进大学后，我们难得再见到他，然而每次机场送行，我们都不忘拍着他的肩膀提醒他说：“家里的电话 24 小时畅通，任何事情发生，只管随时来电，爸妈永远支持你！而且，别忘啰，你还有一条通天的电话线，可以随时帮助你！”深信这份“爱的表达”会为在远地求学的儿子带来无比的“温馨感”与“稳定力”。

老二颂儿选择留在本地，念波士顿大学。校区在波士顿市中心，在沉重的课业压力下，每天要从郊区挤车进城上学是不可能的，因此，他与同学在学校旁边租屋同住。虽然，周末都可以回家，但必须忙着洗衣服、购物、主日崇拜及团契活动，使我们做父母的也难得有时间和孩子有深入沟通。为此，笔者经常写“关怀卡”寄到他学校的信箱，孩子打开信箱的欣喜和卡片上父母几句“爱的鼓励”，都成为他忙碌生活中的甘露。

再加上学校附近有不少好餐馆，乘他考完试，我们开车进城与儿子在餐馆约会、谈心，饭后让他再回到书桌。孩子的书也读了，两代之间“爱的系联”也牵住了！

五、早计划“全家行动”

孩子长到青少年期，他们自己的活动也越来越多，甚至暑假也不例外。相形之下，能够全家一道出门或渡假的机会也就越来越少了。因此，做父母的就当在这种不易的情形下，尽全力地、肯付代价地，早早计划“全家行动”，趁着还有机会，多和孩子在一起。

青少年们已不再想看动物园或水族馆，他们想去的地方可能是佛州的 Disney World

、欧洲或港台，这就意味着父母必须“挤”出更多时间和金钱，才能“付诸行动”。有时是短期的（一天），有时是长期的（一个月），但每次“全家行动”都让孩子尝到“家的温暖”，也享受到“与父母同进出”的欢愉。

自从台湾九二一大地震以来，笔者的母会，每年举办一次“TMT 短宣”（Taiwan Mission Trip），为期一至二个月，由父母与他们的青少年儿女，利用学校放暑假期间，一道前往台湾的地震灾区、少年感化院、监狱、及农村等地，作服务性及布道性的短宣，数年来成效卓然。

TMT 短宣时，父母们向成年人传福音（以单张、个人布道、及福音特会方式进行），青少年儿女则透过英语教学、诗歌、游戏、戏剧等方式，向他们的同辈做见证。

这种方式的短宣，从“短宣的筹备”到“短宣之后”，父母与儿女间有密切的配搭：

短宣前，两代在一起为短宣之行祷告，也为短宣的各项事奉，每周在一起接受训练与装备。两代也为短宣所需的经费（尤其是来回机票），一起学习信心的功课，借着个人发代祷信，也在教会举办义卖及餐会，为短宣经费筹款，结果使孩子们在年少之时，经历到神奇妙的供应。短宣回来后，除了两代一同向主献上感恩，父母们亲眼看到自己的孩子成长了，不但在灵命上更爱主，又因亲身经历这位又真又活的神，而信心加增。此外，孩子们也更会感激父母，因为亲眼看到受灾儿童的困境、感化院中青少年的悲哀，比起他们，发现自己实在太幸福了。做父母的一面为儿女感恩，自己也因参与在宣教工场第一线事奉，灵命得到造就，回来后，更愿为神国献上自己的时间、才干与金钱，也会把人生的优先次序加以重新调整。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

这种“两代同行”的短宣，的确充满果效，它不但是 TMT，而且已经成为 TNT（炸药），把“福音本是神的大能”在所到之处，如同炸药的威力，打开人心坚固的营垒，使人降服，归信基督。我们也深信，这些参加过 TMT 短宣的家长与年轻人中，将来必定会有一批人走上“长宣之路”。

过去几年中，每一次我们的全家行动都回味无穷，它们已经滴滴点点地深植在孩子的心田中，相信有一天，当他们自己身为人父时，必要开花结果。

六、要同心为孩子祷告

身为父母，我们努力地“建造”我们的孩子，期盼他们有一天成为有用的人。但圣经说：“若不是耶和华建造，建造的人就枉然劳力。”

身为父母，我们不住地看守我们的孩子，深怕他们走入歧途，被社会的染缸污染。圣经却说：“若不是耶和华看守，看守的人就枉然儆醒。”

我们无法 24 小时照顾孩子，更无法日夜管住他们；在尽了本份之后，我们当做的，就是凭着信心，借着祷告，把我们的孩子交托给“无所不在、无所不知、无所不能”的真神手中。圣经应许说：“若是有两个人在地上，同心合意求什么事，天上的父必为他们成全。”（太十八 19）夫妻二人同心合意为孩子的祷告是绝不会落空的。

愿神帮助我们这一代华人，在教养青少年的事上，做神忠心的管家。

■作业（讨论题目）

1. 你家有青少年吗？今天，一般青少年有些什么表现？
2. 在“教养青少年”方面，作者建议父母当实行那六件事？你认为六件事之中，哪一件最难？为什么？
3. 在提到“父亲的角色”时，作者仅略略提出圣经上四位“好父亲”，你还想到谁？同时，亦请大家找出圣经上“失败的父亲”们，从这些“失职的父亲”们身上，我们可以得到什么“鉴戒”？
4. 你对作者在课文中提到的“TMT 短宣”有什么看法？在你自己的教会推得动吗？如何开始？
5. 你们夫妻有同心在一起为孩子祷告吗？是什么原因阻拦这“夫妻祷告祭坛的建立？请组员们敞开分享，并彼此代祷。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

第六课 婆媳之间

“婆媳不易相处”几乎成为天经地义的事。一方面，婆婆不是自己的母亲，媳妇不是自己的女儿；另一方面，两人都争取同一位对象——婆婆希望占有自己的儿子，媳妇却要拥有自己的丈夫。在这种竞争心理下，加上生活琐事的冲突，往往导致婆媳之间暗斗明争的局面。轻者，鸡犬不宁；重者，婚姻破裂。

上一代，在亚洲地区的婆媳问题比较单纯，因为大部份家庭是把媳妇“娶进来”，家里仍由婆婆当家。入门的媳妇既年轻又缺经验，自然多听婆婆的意见而少争执。这一代，在海外华人中的婆媳问题就比较尖锐，因为海外的情形是：儿女先来奋斗，在诸般艰困之中磨练出坚强、独立、自信的个性，等到学业告成、安家立业之后，才将父母自亚洲接来同住。在这种情况下，是年轻能干的媳妇当家，而年长又富经验的婆婆却屈居次要地位。媳妇已经习惯了小家庭生活，现在多了老年人要伺候，往往在繁忙之中，心有不甘因此难免面露不悦；而婆婆早已习惯了女人家“一脚踢”的中国传统生活，对于媳妇的新式理家及烹饪方法自然不能接受；此外对儿子身为“大男人”，走进厨房，帮忙刷洗的场面，看不顺眼；再加上对“下一代教育”的看法不同，结果就在家中造成严重的摩擦和争执。“家”不再是“爱窝”，“家”竟变成“战场”。

记得数年前在使者家庭夏令会中，几位“妈妈们”这样说：“李牧师和师母婚姻这么美满，必定没有同婆婆住在一起。”却不知，我的公公、婆婆一直与我们同住。在过去四十多年事奉的年日中，每次辅导家庭的婆媳问题时，神都提醒我，祂在我身上所赐的恩典是何等丰厚。因此，愿就个人的经验及多年的观察，分享一些婆媳相处之道。

一般人认为：婆媳问题只牵涉婆婆和媳妇两方面，事实上，若要婆媳融洽相处，至少家庭中有四种角色要努力。也就是说，能有和谐的婆媳关系，并非一个人或两个人的成就和功劳，乃是有以下四种人所摆上不同角度的贡献：

一、媳妇

结婚前，一想到要做别人的媳妇，而且是到家庭背景、生活习俗均不同的人家去做他们唯一的媳妇（外子是独子）时，心中的惶恐油然而生；加上八年交往期间，男方父母的反对，更叫我这“准媳妇”不寒而栗。但既然认清我们的婚姻是出于神，深信神会负全责，便于婚前切切求神去除我恐惧的心理，并帮助我学习圣经中“路得”的榜样，做个“好媳妇”。果然神垂听祷告，在婚后的三年内，祂不但除去恐惧，更赐下“智慧”和“勇气”，帮助我迈出第一步，跨越人和人之间的鸿沟，以后再不断借着“关心”和“了解”，缩短了人和人之间的距离。奇妙的是，当媳妇肯顺服神，跨出第一步时，神也帮助婆婆那一头的第一步。就这样，婆媳竟成为“可以谈心的人”，也成为“彼此照顾的人”。

二、婆婆

结婚前，做婆婆的总认为儿子所选择的对象不够理想（这是天下父母心），因此，在交往期间诸多反对。然而，一旦成了婚，她就“努力”接纳这个媳妇，成为“自己人”，而且这份努力是可以感觉到的，不但如此，婆婆还有“开通的思想”及对新生活的“适应能力”，因此，搬来和我们同住后，不但不挑剔，还能够接纳我这个“忙碌媳妇”各种“简化”的生活方式。

三、丈夫

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

这位身兼丈夫和儿子身份的人物，在婆媳之间扮演“举足轻重”的角色。他若有智慧、会做人、行事得体，就成为婆媳之间的桥梁；若行得不好，就成为婆媳相争的战场。外子知道如何带着自己的妻子，“一同”孝敬父母，使父母不但不觉得媳妇是来“抢走儿子”，反而感到自从有了媳妇后，他们反而“多了一份照顾”，这份“安全感”使他们能安渡晚年，这点也是所有老年人所切需的。同时，做丈夫的也要常向妻子表达自己全心的爱，使妻子不断感到自己是丈夫心中最重要的一位，并且发现：“孝顺父母”与“夫妻相爱”不但不冲突，而且是“相辅相成”的。

四、孙子

这个角色最常被人忽略。在我们家中，孙子着实扮演了重要的角色。两个儿子从小就感到父母对祖父母的尊重和关爱，因此养成他们体贴祖父母的习惯。除了哥哥会嘘寒问暖、无微不至的照顾他们外，弟弟更时常做他们二老的“开心果”，不但增添公婆在生活上的乐趣，更使他们觉得与儿子媳妇同住，非常舒服、愉快。

假如做父母的不教导孙辈尊重祖父母（“敬老尊贤”是中国的传统美德），也不立下关爱老人的榜样，再加上“代沟”的问题，无形中使孙辈冷淡老人家，甚至把他们看成是“家庭的负担”。这样就使老人家住得不舒服，导致心情不好，自然就多挑剔儿子媳妇的不是，如此下去，这个家就变成随时会爆发的“火药库”了。

因此，婆媳若要和乐相处，除了靠神以外，家庭中四个角色都要努力。当然，建立家庭的这一对夫妻责任最重，应当付上更多代价，也应采取主动。

愿主帮助基督徒华人家庭都有全家和乐、荣神益人的见证。

后记：

1992 年 10 月 10 日我的婆婆被慈爱的天父接回天家。四年后，公公也走完 92 年人生旅程，平安地进入荣耀天家与他终生所爱的妻子在天上相聚。当我放下“媳妇的角色”时，心中没有遗憾，只有充满感恩。

而今，赏赐厚恩的神，再次加给我新的角色——成为我二个媳妇的“婆婆”。正如四十二年前，我再度带着敬畏的心，来到神前祷告：“主啊，帮助我学习圣经中‘内奥米’的榜样，做个‘好婆婆’”。

附录

直到两手紧相握

——访李秀全牧师的太太林静芝

蔡越

敌视状况

记者：李师母，您和李秀全牧师结婚多久了？您认为姻亲关系，比如婆媳关系，在婚姻中有多重要？

林静芝：我结婚四十二年了。加上婚前和秀全相恋的八年，以我这五十年的经验，姻亲关系在婚姻中非常重要。因为结婚不仅仅是两个人的结合，更是两个家庭，乃至两个家族的结合。

记者：听说您的姻亲关系，即您和李牧师的爸爸妈妈之间，当年有过很困难的时候。是吗？

林静芝：确实如此。我的公公婆婆是迁居台湾的广东客家人，家中有五个女儿，却只有一个儿子。而秀全就是那个万千宠爱在一身的独子。所以在我的公公婆婆眼中，什么样的女孩，都配不上自己的儿子。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

我和秀全青梅竹马、两小无猜地在同一个教会、同一个团契长大。到十五岁时，他开始追求我，还每天陪我骑自行车上学。他的母亲知道后，就特意去了解我的情况。她发现，我不仅不是客家人，而且比她儿子大一个月。更糟糕的是，我看上去是瘦瘦弱弱的，不晓得能不能传宗接代。于是她就强烈反对。

记者：面对父母的反对，您和李牧师是怎么做的呢？

林静芝：我就忍耐。即使是秀全的妈妈给我脸色看，见了我总是把脸调转过去不看我，我还是每次见面都恭恭敬敬地叫她“李伯母”。

有时秀全强拉我去他家吃饭，他妈妈也是沉着脸，三口两口把饭扒完，起身而去，我仍是低着头，不发一句怨言。

这种情形足足持续了七、八年。其间秀全的母亲甚至迁怒于我的母亲，不仅在菜场见面时不和我的母亲讲话，后来更连聚会都不去了，免得看到我母亲。

我和秀全一直在为我们的关系向神祷告。我们确定，经过许多祷告和寻求我们是神所配合的。所以多年来，虽有阻力，我们仍不放弃。但是，秀全对感情的执着，更加惹怒了父母。使他们觉得自己的宝贝儿子被人抢走了。

终于有一天，当秀全提出要和我订婚时，他们从香港写信来说：“儿子，你长大了，可以自己做主了。不过，你要是和林小姐订婚，你就没有父母了。”

两难抉择

记者：面临这样的困境，李牧师是怎样选择的呢？

林静芝：秀全当时很痛苦，因为他知道父母的个性，是言出必行的。然而，要他放弃相守了多年的感情，也是非常痛苦的。

于是，他跪在神面前祷告，求神告诉他该怎样选择。神就把圣经“十诫”中的一句话“当孝敬父母”（出埃及记二十 12），放到他的脑海中。

他相信这是神要他孝敬父母。他查考圣经，圣经上没有教人为了女朋友违背父母的。于是他忍着心痛写信给父母：“爸爸妈妈，我决定选择你们，放弃林小姐。”

当时他已从台大外文系毕业，工作了一段时间。为了逃避这段感情。他遂决定出国留学。

记者：后来呢？

林静芝：不久后，秀全的父母从香港回台湾，竟送给他一件特殊的礼物——一枚订婚钻戒，并对他说：“儿子，把它送给林小姐吧。”秀全接过戒指泪流满面，父母、儿子三人抱头痛哭。

接着秀全的父母就到我家中提亲，我们订了婚，一年之后就结婚了。

记者：李牧师的父母的态度，为什么会发生戏剧性的变化呢？

林静芝：当时我和秀全也感到十分惊讶。后来才知道，原来那天他父母接到他的信，感觉自己赢了，心情十分愉快，于是就去做礼拜。

恰好那天牧师说，有些人你虽不喜欢，可是耶稣爱那个人，而你爱耶稣，所以你也要爱他……那个牧师原本是在讲要传福音，可是秀全的妈妈听了，心里却受了感动。她问秀全的爸爸：“我们爱不爱儿子？”爸爸回答：“当然爱。”“那么，我们能不能爱儿子所爱的呢？”

这样一问，一下子就明白了。

四大心愿

记者：李牧师的父母从理性上接纳了您，那已经是非常大的转变。那么从感情上呢？他们也能一下子扭转过来，完全接纳您吗？

林静芝：非常难。尤其对我婆婆而言，虽然她努力地接纳我，积累了八年的不满和怨恨，那种

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

“夺子”之痛，是很难一下子一笔勾销的。而我，也是一想到要做那个女人的媳妇，就不寒而栗，浑身发抖。

记者：那么，您和公公婆婆的关系，后来是怎样改善的呢？可不可以说出来，使我们读者中和公婆关系不好的媳妇们，由此得到帮助？

林静芝：当然可以。因为我在婚前，就清楚地知道，我的婚姻是神的旨意。所以我到神的面前求：神啊，求你帮助我做个孝顺的媳妇，就像圣经中的路得一样。

一是我有了这样的心志，二是我不接受“婆媳不能相处”的传统观念。因为圣经说“夫妻不再是两个人，乃是一个人”，那么秀全的父母就是我的父母，我的婆婆就是我的妈妈了，我就用爱妈妈的心去爱她。

三是我努力做到尊敬公婆，凡事请教。就如养育孩子，我虽然读的育儿方面的书籍很多，但是孩子一哭，我还是去找婆婆。她就觉得自己很有用，很有成就感。其实老年人就是如此，他们需要觉得自己有用，他们最怕儿女不再需要他们。

四是靠神的力量，凡事为讨神的喜悦而做。圣经箴言十六章七节说：“人所行的若蒙耶和华喜悦，耶和华也使他的仇敌与他和好。”连仇敌都能和好，何况是我的婆婆——她养育了我的丈夫，是我的恩人呢。

记者：从您的经验看出，在改善婆媳关系上，当事人的心志和态度，是至关重要的。如果有决心，又能有智慧地按照圣经的教导采取行动，婆媳关系即使寒如严冬，也终能化为和煦的春风。

贴心之举

记者：听说后来您和婆婆更是亲如母女，无话不谈。这比单纯地改善关系、相互接纳更为困难。那么您又是怎么做到的呢？

林静芝：就是要特别体贴老人家的需要。我的婆婆身体不好，有高血压、胃溃疡等病，她家人一向也看惯了。我婚后不久，有一天清晨，我走出卧室门，看见她一个人坐在饭厅里，脸色凝重、眉头紧皱，我心里害怕，不知是不是自己又做错了什么，惹她生气。

我实在很想退回到卧室里躲避她。但是神给我智慧，我就勇敢地走出去，到她面前问她：“妈妈，你为什么脸色不好？是不是不舒服？”她就回答：“是呀，我头疼，血压升高，睡不着。”

我心中的石头落了地，马上扶她进屋躺下，给她煎药……我能感觉到，我们之间的墙，开始慢慢地坍塌。而一座沟通的桥梁，正在建立。

渐渐地，我和婆婆的感情越来越好。我婆婆非常信任我，把她的药品、老俩口的财产，都交给我管理。她亦是个很开明的人，看到我用新式方法煮饭、理家，都能接纳、信任。她和我公公，和我们一起生活，同住了二十年，我们后来的感情，亲如母女，无话不谈。

事情往往就是这样的奇妙：当一方主动把手伸出时，另一方也会伸出回应，直至两手紧紧相握。

两女亦安

记者：有人说，屋檐下有一个女人，才是“安”字，屋檐下同时有两个女人，就不安了。因为这两个女人会抢厨房、抢儿子（丈夫），抢管理家庭的权力……而您能和婆婆在同一屋檐下，快乐地生活了二十年，一定有些特别的经验。能不能提供给我们？

林静芝：我的秘诀就是“分享”。我相信我的一切都是从神而来的，我乐于将这一切与人分享。这包括了丈夫、子女、钱财、房子、才干，等等，我愿意将这些与婆婆分享。

所以，当婆婆和我的卫生习惯不一样，把厨房搞乱时，我不会介意。当公公、婆婆“含贻弄孙”时，我不会认为他们在抢我的儿子。我反而非常鼓励我的两个儿子，和祖父祖母感情亲密。甚至鼓励他们一放学，就直奔祖父母的膝前，使他们老怀得慰。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

我和秀全牧养教会多年，发现婆媳关系紧张的主要原因，就是坚持自我的主权。比如有一位媳妇，看到婆婆总是把食物嚼碎了，才吐出来喂给孙子，就十分气恼，认为很不卫生。当婆婆不肯改正时，她就不让婆婆喂小孩，因为“这是我的儿子”。

如此一来，婆媳矛盾还能不爆发？所以，一定要记得：“一切都不是我的，都是神赐给的，要与人分享。”

而鼓励孙辈爱祖父母，与祖父母亲近，更是儿媳妇和公婆相处，讨公婆欢心的不二法门。而且，当公婆有孙辈陪伴的时候，儿媳的压力也会减轻很多，可以多做自己的事去。这一个事半功倍的方法，年轻的媳妇们要切记。

是否愚孝

记者：我想回过头来补问一个问题，那就是您在前面讲到，李牧师为了孝顺父母，放弃了女朋友。您觉得这样的做法是不是正确的？是只适用于个别情况呢？还是普遍适用？

林静芝：我认为秀全的作法，是符合圣经的。圣经的“十诫”中，斩钉截铁地说：“当孝敬父母”，却并未说过：“你要为了女朋友放弃父母。”

记者：也许有人会问：“孝敬”的含义是什么？“孝敬”包括了服从父母不合理的要求吗？

林静芝：是的，除非父母的话违背神的旨意。

记者：您在前面讲到，当年您和李牧师非常确定，彼此是神所配的。这种情况下，李牧师的父母反对，是不是就算是违反了神的旨意？如果不听从，是不是也不算“不孝敬父母”呢？

林静芝：秀全当时是觉得，既然是神的旨意，神就必给开路。当时我们两人都有“一切为荣耀神”的决心。婚姻是大事，更要荣耀神。若搞到要和父母断绝关系的地步，怎么还谈得上荣耀神？

我后来就见过这种没有父母祝福，强行结婚的例子。结果是小两口过得也不快乐。最可怜的还是那年轻媳妇，生活中总有磕磕绊绊，可她和丈夫闹了矛盾后，连哭诉的地方都没有。

我们结婚十八年后，在牧养波士顿教会期间，1981 年去芝加哥的惠顿大学进修。这个惠顿大学，就是当年秀全为了逃避感情，凄凄惨惨地，准备离台就读的学校。而这次来，他却是带着心爱的太太，两个可爱的儿子，一家四口雄纠纠、气昂昂地来的。那心情是何等的快乐！

他回首往事，便深信，是神在考验我们的信心。而把神放在第一位，准没错。

最后忠告

记者：最后，您对我们读者中，和公婆相处有困难的，有何建议？

林静芝：我的建议是：

1.要向神求爱心，因为唯有爱能感化人。

2.学习谦卑，尊重年长的人。

3.要有智慧，例如看到婆婆有何不妥的做法，要让丈夫出面去说，而不是自己强出头。

记者：那么，您对于夹在父母和妻子之间左右为难的男士，又有什么忠告？

林静芝：我的建议是：

1.要知道怎样爱妻子。女人最需要的，是丈夫的爱。当婆媳关系紧张时，你要在妻子面前给予她肯定，让妻子得到爱的满足。

2.要带着妻子一起孝敬父母，父母会有满足感和安全感。例如节日所买的礼物若称父母的心，不妨就声称是太太买的，是太太孝顺公婆的。

3.要有担当。当出现矛盾时，要挺身而出，担负起责任，而不是把过错推在父母或者太太头上，以致于他们之间的关系越来越坏。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

■作业（讨论问题）

1. 读完本课课文以及记者对作者的访问文稿《直到两手紧相握》后，请问您有什么感想？您赞成作者的看法吗？请组员们坦诚分享。
2. 你认为“在海外”和“在国内”的婆媳问题完全一样吗？请分析。
3. 依作者的看法：若要有和谐的婆媳关系，家中哪四种人需要努力？如何努力？请分述之。
4. 如果家庭中除了丈夫（儿子）、妻子（媳妇）、婆婆及孙辈外，还有公公健在，又有小姑同住时，媳妇当如何面对这样复杂的情况？身为“公公”的人，为了使婆媳关系和谐，他当如何行？
5. 在记者访问时，作者强调箴言十六章第七节，在她与婆婆相处上，有极大帮助，你的看法如何？请一同背诵这节经文，并将它应用在所有人际关系上。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

第七课 人到中年，危机？转机？新机！

美国第一本讲“中年”的书出版于 1930 年，是贝华特（Walter Pitken）所写的《人生四十才开始》（Life Begins at Forty）。四十多年后，施嘉儿（Gail Sheehy）的畅销书于 1976 年出版，一时“中年危机”（Mid-Life Crisis）成为家喻户晓的话题。基督教也不落人后，自 1978 年至 1987 年间，康维夫妇（Jim and Sally Conway）先后出版了五本有关中年危机的书，帮助无数基督徒家庭面对这日趋严重的问题。

“中年危机”变成热门题目，还是近几十年的事，分析原因至少有以下两点：

第一，人类寿命的延长。打开中国历史，发现古人的寿命，许多人到四、五十岁已属老年。再根据世界卫生组织的报导：1900 年时男人的平均寿数是四十岁，女人是四十二岁。而今天，由于医药的发达，卫生的注意，保养的努力，使人类寿命大幅延长：七十多岁仍活跃在政治舞台上，八、九十岁身体还强健的男女，比比皆是。因此，四十岁不过才走到人生的半途，也就是来到了“往上爬人生”的巅峰，正在继续往“下坡”（Downhill）走的时期。谁都承认：“下坡”是容易摔跤的途程；“下坡”是易趋沮丧的阶段，要走好这段路，并不简单。

事实上，人类寿命的延长，已经成为今日社会的压力，从传播媒体可以经常听到，“老年人”人口骤增带来的社会问题，看起来“老年危机”会是下一个热门题目。

第二，社会体制的变迁。从农业社会进入工业社会，生活步调由缓慢变成急促、由单纯进入多元，再加上受到西方进取（Aggressive）文化的冲击，人到中年所肩负的责任与压力，绝不能与上两代以前的人同日而语。

基督徒也是人，虽然在属灵的地位上是属神的子民、圣洁的国度、君尊的祭司……但实质上，诚然像马丁路德所说的：“基督徒不过是蒙恩的‘罪人’”。因此，仍逃不过“中年”残酷的事实，也免不了要面对“中年”所带来的危机。也因此，“中年危机”这个题目，在实际的需要下应运而生。

一、中年有危机

“中年”是个大题目，它所涵盖的层面广泛。同时，每个人的情况有别，甚至，男人和女人的中年问题也不同。这也就是为什么康维夫妇要为男女的“中年危机”分别写书。本文只能就一般情形，以最扼要的方式分析：

1. 身体方面：“岁月不饶人”，就算最会“保养”的人，到了中年仍免不了感到体力与二十年前大不相同；不但容易疲倦、失眠，也常感浑身酸痛；松弛的皮肤、眼角的鱼尾纹、额上的火车轨、一根根白发的出现，加上“越来越远”的视力，没有“老花眼镜”就无法阅读……男士们逐渐“中厚”的身材……每一项都是事实，每一项都叫人沮丧。

2. 事业方面：在冷酷的社会中，兢兢业业奋斗廿年下来，一般而言，中年人在事业上也都“稍有”成就，经济上也达到“某种程度”的稳定。到这时期，年轻时的冲劲渐渐丧失，开始对每天例行公事（Routine）式的上、下班感到厌倦，中年人不自觉地会问：“我这廿多年来的卖命，到底是为谁辛苦为谁忙？”加上“青年才俊”挤进公司所带来的威胁，使许多人到中年时，忽然萌生“逃避”或“改行”的念头。

3. 家庭方面：是“中年危机”最明显的地方。人到中年时，正是儿女进入青少年（Teenage）的阶段，有经验的人都会承认：在今天这个时代“教育青少年”是一门相当大的学问。而对教养青少年儿女的烦恼，孩子读大学的经济压力，父母的担子是沉重的。然而问题还不止于此，当进入中年时，也是自已父母进入“老年”的时期，他们不再是廿年前可以帮忙“带孙子”的祖父母，而是

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

体弱多病，且往往缺乏“安全感”的高龄老人家。在对下“教养青少年”、对上“照顾老人家”的双重压力下，无怪乎中年人常常在夹缝中叹息、挣扎。但，上下两层的压力问题虽大，仍不如夫妻间在中年时所面对的婚姻问题严重。

根据婚姻专家的报导：中年夫妇的离婚率最高，原因是结婚十几廿年下来，夫妻忙着事业、孩子，无暇顾及感情的培养，新婚时的“新鲜感”与“亲密感”随着时日的消逝，早已荡然无存。婚姻的“陈旧”和“乏味”，加上前面所提及身体和事业上的危机，并由这些危机造成的心理的不平衡，往往导致“婚外情”的发生，如果不警觉、不去刻意照顾，中年时期会成为家庭婚姻的危机时期。

4. 事奉方面：“正常的基督徒”应是“事奉的基督徒”，如果是在青年时代接受主，到了中年，也积有十年以上的“事主经历”。然而，世界上没有完全的教会，事奉主所付出的代价不小，若没有清楚事奉的“对象”与“动机”，当“起初的爱心”逐渐冷淡时，一种现象是落入“事奉弹性疲乏”、期望“告老退休”的地步，这就是许多教会有“断层”现象（缺乏中年人）的原因之一。然而也有另一种现象是：人到中年时，发现在社会上奋斗的成就不高，在家庭里也得不到满足，反而在教会事奉可以获得某种程度的“被尊重”，而变成所谓“狂热事奉”的情形，这些都是中年时期在事奉上可能产生的危机。

二、中年是转机

康维夫妇在书中提到：百分之八十的中年人会面临危机，只有百分之二十的中年人可以“顺利过关”，但这些人可能把“中年危机”往后推廿年，变成他们的“退休危机”。因此，“否定危机”不是办法，“如何面对危机？”才是实际的课题。

没有神的人，遇到危机只有藉“精神崩溃”、“挺而走险”、“离婚”、“自杀”等途径解决人生的困境。信靠神的人却不然，因为我们所信的神是能“扭转乾坤”的神，祂能“使无变有”、“由死还生”，何况我们所面临的危机？只要向祂投靠，祂从未令我们失望，祂是乐意使我们的“危机”变成“转机” ，并且再创 “新机”的神。

中年是转机，因为：

1. 中年是“回顾整理”（Retrospect）的时期。

几十年光阴在转瞬间消逝，岁月的痕迹不但刻在脸上，也留在心里。经过“时间”与“阅历”所磨练出来的思想，比起年轻时代的幼稚、豪放与自信，又是何等的不同。人到中年可以用更新的、老练的眼光与思想，回顾过去，从过去的成功、失败、欢笑、眼泪中，重新整理自己的人生。

在回顾中，发现过去二十几年做了许多“不知天高地厚”的所谓“壮举”，若非神的怜悯，可能变成“一落千丈”；并且也过了二十几年“蜡烛两头烧”、不会爱惜“圣灵宝殿”的事件……到如今，用中年成熟的眼光，回头细看已逝的年日时，不禁诚实的告诉自己：“下半辈子应当谦卑，应当重新整理（Reorganize）生活的优先次序（Priority）。”

2. 中年是“重新评估”（Reassess）的时期

康维牧师是个成功的牧师，牧养伊利诺伊州一间相当大的教会，而且也有美满的家庭，但到中年时，他忽然跌入沮丧的深渊。他发现自己不过是个“自动贩卖机”（Vending Machine），当别人任何时候来按他身上的按钮时，他必须立刻送出一篇主日讲道、一次婚姻辅导、一个好丈夫、一位好父亲……他对这种为别人而活完全没有自己的生活，感到极其疲累，他迷茫灰心，因为不知道自己是人？还是机器？令人不解的是：“一个这么成功的人，会对自己的评估（Self-esteem）这么低？”

是的，活在今天这个世代，免不了让“世界的标准”与“潮流的趋势”牵着我们的鼻子走，由别人来“肯定自己”，也由别人来“否定自己”。年轻时，除非有强烈的“叛逆性”，大部份人是“乖乖地”、“无奈地”听凭社会的摆布。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

人到中年，有力量可以摆脱环境的捆绑，从神“永恒的”角度和个人“独立的”思考，对自己做重新的评估，肯定自己生命的价值，也肯定自己所扮演的角色。

这就是康维牧师于“肯定自己”后，能积极帮助别人的原因。

3. 中年是“再度定向”（Reorient）的时期

在美国开车十几年，学到一件事：一般车子开到三万哩时，要做“前轮定位”（Front-end Alignment），开到六万哩时，要做“四轮定位”（Complete Alignment），否则，由于车轮没有对正前方，不但车行会不直，车胎的磨损也会严重。

人生也是如此，从出生到青年，从青年到中年，我们曾不止一次地为自己的人生“定向”。年轻时，热血奔腾、好高骛远，立下一些“可歌可泣”的“雄心大志”。曾几何时，被潮流淹没，不知不觉地向世界低头、与社会妥协，当日的志向，不管是“为国”、“为家”、甚至“为主”，都抛出了九宵云外。

来到中年，该是把“生命的车子”重新调整定位的时候，除非先对正人生的正确方向，否则很难走直前面的人生道路。使徒保罗肯定地说：“我奔跑不像无定向的，我斗拳不像打空气的。”（林前九 26），因为他在中年时期，找到了人生的定向，并且向着这个方向，全力以赴地把自己献身在神的国度。

在 1987 年的一次退修会中，有三对中年夫妻和我们谈到他们愿意“提早退休”走上“全职事奉”的计划，看到他们在中年时期对人生的“再度定向”，令我们深受感动。

4. 中年是“重建人生”（Rebuild）的时期

最近读完另一位中年人麦当劳牧师（Gordon MacDonald）的新书，《重建你破碎的世界》（Rebuilding Your Broken World）受到很大的冲击。书中不避讳提到自己的失败，但他愿意像“火战车”（Chariots of Fire）中的李岱尔（Eric Liddell）一样，虽然在赛跑中惨痛地摔倒，仍奋力爬起来，奔完全程。

世界没有一个完全人，中年人的一生难免都经历过“人生的挫折”、“生命的打击”；有的人健康失去、有的人事业失败、有的人学位无着、有的人婚姻破裂……面对自己这一个支离破碎的世界，有的人可以“将错就错”、“得过且过”、“麻木不仁”或“自暴自弃”，但麦牧师却在书中指出一条积极的、健康的途径，就是靠着主和自己的努力去重建你的人生。

三、中年创新机

以下是重建人生，再创新机的一些建议：

1. 身体方面：中年人的身体好像车子用久了，到处出问题——长期压力（Stress）造成的心跳不规则、生活紧张造成的高血压、尿酸过高造成的关节痛……经过医师的诊视，开出来的处方是两个字——“Slow”和“Fast”，意思是：第一，在生活步调上要“减速”（Slow-down）。第二，在三餐饮食上要节食、甚至禁食（Fast）。

中年以后若能遵照医师的处方，再加上持之以恒的运动，必能重建身体，使它比往日更硬朗、精力更充沛。

“留得青山在，不怕没柴烧”，人到中年还来得及“为着神的国度”重建我们的身体。

2. 兴趣方面：年轻时，被生活所逼，根本无暇顾及兴趣。到了中年，不妨发掘自己的兴趣，培养高尚的嗜好，不论是照相、绘画、音乐、书法、或动植物的观赏及培育，都能怡心养性，为中年时期建造一个平衡的情绪以及有趣的人生。

3. 亲子关系：中年家庭渐渐进入“空巢期”（Empty Nest），孩子们羽毛丰满，一个个飞离自己曾为他们辛苦建造的窝巢，这时要重新建立亲子之间的关系，使这份关系不止于物质及感情，更是

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

在圣灵的里面，所以第一要学会“放手并交托神手（Let go and let God）”的功课。第二是要以恒切的代祷托住在外“闯天下”的儿女。第三要以实际的行动表达对他们的爱，使在外的雏鸟们随时都有一个“倦鸟知返”时的安歇处。

4. 夫妻之间：“老夫老妻”要努力把“陈旧”的，甚至“出问题”的婚姻重新建造。这方面康维夫妇有宝贵的建议：

(1) 不要认为你们的关系已经到“无可救药”的地步。

(2) 付上时间的代价，因为“改变”与“成长”的过程是缓慢的。

(3) 回味你们的“往日情怀”，重尝当日互相倾慕的恋爱滋味，再度肯定对方的“爱”。

(4) 透过十字架的爱，饶恕对方曾经对不起自己的地方……夫妻若能遵照这些妙方，共同努力就可以更新夫妻的关系，把一般所谓的“婚外情”变成“婚内情”，把“外遇”变成“内遇”，也把已经很好（good）的婚姻变成更好（better）！

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。” （林后五 17）只要夫妻能不断地保持“在基督里”，基督可以使婚姻的“陈旧”变成“新鲜”，祂更可以使过去一切失败、羞愧的“旧事”，都改变成“崭新”的“现在”。

中文把英文的 Crisis 翻译成“危机”，真是太恰当了，因为它指出：在所有“危险”之中都蕴含着“机会”。问题是：我们愿不愿意抓住这个“机会”，使我们的“中年危机”变成“转机”，再创“新机”！

保罗向哥林多教会的人见证说：“我们的外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。”（林后四 16）这也可以成为许多中年基督徒的经历。虽然中年的人生从肉体的角度来看是“走下坡”（downhill）的人生，但靠着主，在灵里却是“往上行”（uphill）的人生，愿“扭转生命”的主，帮助我们都从“危机”进入“新机”。

■作业（讨论问题）

1. “中年”是指几岁？请讨论。
2. 为什么“人到中年”就会面对许多人生的挑战？请分析原因，并分享个人经历。
3. 为什么中年是转机？除了作者提出的原因，还有什么可以成为“转机”的因素？
4. 中年如何能“再创新机”？除了作者所写的四方面，还有什么“创新机”的妙方？
5. 有关“放手并交托神手（Let go and let God）”的学习，你有过吗？请组员们分享这门课的经验，彼此激励，也以“彼此代祷”结束今天的小组讨论。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

第八课 老年——人生最美好的时光

曾任海外基督使团总干事的孙德生（Oswald Sanders），在他八十岁时写了一本书，书名是：Your Best Years。读完该书使人对“老年”有了崭新的认识：“老年”不再是令人恐惧的、被人遗弃的、消沉的、无用的日子；反而是“老当益壮”、“更有目标”、“更有意义”、“令人羡慕”的“金色年华”。

如果以“日出”比喻童年，“日落”比喻老年，虽然“日出”、“日落”都美，但“日落”时的金色晚霞更加吸引人。涤然女士曾说：“老人虽没有青春的美，却有成熟的美”。因此，“金色年华”的人，不该去忧虑，而是要积极享受人生。

联合国的人口统计以六十五岁为老年。据报导：1965 年美国有一千八百万老人，1989 年老年人数目增加到三千八百万，占全国总人口的百分之十二。估计到公元 2020 年时，美国六十五岁以上的老人将占总人口的百分之二十，意味着每五个人就有一个是老人。又美国人口局的报导，1950 年时，全美国有二千五百位超过百岁的人瑞，总统在他们生日时亲笔签名祝贺。由于医药发达、科技进步、身体保养，到 1985 年时，百岁人瑞数目增加十倍，超过二万五千人，总统已无法在生日卡上一一亲笔签名，必须由秘书代签。

又据世界卫生组织报导：1900 年时，全世界人类平均寿命数为，男四十岁，女四十二岁。这个平均数字逐年提高，单以台湾而言，1989 年的平均寿数是，男 71.09 岁，女 76.31 岁，估计到公元 2000 年时，台湾老人将占全人口的百分之八点四。老年人的数目多，证明一个国家的医疗、环保、经济、人权的发达。因此，联合国以老年人人口达全国人口的百分之八，作为“已开发国家”的重要指标之一。

有人针对“生孩子的数目减少”及“老年人的寿数延长”的这种趋势，认为：“若说老年人是未来世界的主人翁，并不过份！”对教会而言，面对这迅速膨胀而又在老化的群体，“老年人的福音工作”是不容忽视的事工。

一、如何向老年人传福音

向老年人传福音和向其它年龄的人传福音一样，应注意三方面：

1. 认识对象——了解“老年人”。
2. 福音预工——关怀“老年人”。
3. 传讲福音——带领“老年人”信主。

1. 了解老年人

要花时间、耐心地去认识老年人的思想、个性、情绪、身体状况、家庭状况，了解他们所面对的种种问题。除了生理上、心理上、经济上、社会上、婚姻上的问题外，并需了解各种“老年病”，如：高血压、糖尿病、关节炎、风湿痛等慢性病的症状及治疗。若在这些病上有医药常识，在向“老年人”传福音时，是很好的沟通桥梁。

2. 关怀老年人

分成个人单独关怀及教会整体关怀，有五方面可以给老年人实际的关怀：

(1)生活需要——如饮食的供应，交通的安定，帮忙申请医疗保险及老人福利等服务。

(2)心灵满足——对孤单无助的老人给以基督爱心的安慰，并在教会中成立“长者团契”，彼此关怀扶持，更以“神的话”满足心灵。

(3)医疗服务——个人或教会定期地为老年人提供听诊及量血压等服务。

(4)保健指导——举办“营养新知”及“身体保健”等讲座。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

(5)后事安排——老年人最担心的往往是自己的“后事”，教会若能提供墓地及安排殡葬，将使老年人安心。

3. 带领老年人信主

不论传福音的对象年龄多大，福音的内容不改变。耶稣向尼哥底母传讲重生之道，是向老年人传福音的最好榜样：一方面要带着尊重对方的态度，一方面要耐心地讲解福音的内容，使对方即或是“重听”的老人也能听得明了，清楚决志，归向基督。至于老年人接受洗礼，可依身体的状况施浸或施点水礼。

老年人信主后应当透过长者查经聚会、祷告会及参与事奉，获得灵命的造就。

二、如何享受老年

虽然在残酷的竞争中，“新一代”不停地追上来，将“老年人”无情地自社会中挤出去；虽然“小家庭制度”兴起，把“老年人”无奈地自家庭中推出去；虽然人口局把退休之年（六十五岁）列入“老年”……但今天所谓“老年人”迥非古代的“老年人”，仍然身强力壮、精神奕奕，真可谓英年、壮年。这时期既没有工作谋生的压力，又没有养儿育女的重担，正是人生最美好的时光，可以好好享受人生，为自己及人类厘订有意义的后半辈人生！

要享受老年，需要具备以下条件：

1. **信靠主那稣**

不但“信”主，还要天天“靠”主。虽然身体在老化，但借着亲近主，天天领受天上来的力量，使信靠主的人“外体虽然毁坏，内心却一天新似一天”（林后四 16），以致能带着感恩的心，欢渡余生。

2. **夫妻更恩爱**

按照神的心意，婚姻是终生的，夫妻关系在所有人际关系之中是最亲密、也最长久的关系，只有“死”才能把夫妻分开。人到老年，儿女早已成家，不再追求功名，个性成熟稳重，不再为鸡毛蒜皮争执，正是老夫老妻携手同行，享受“夕阳无限好”的日子。若到老年，夫妻不能同心同行，仍然稚气相争，后半辈子必是悲哀的日子。因此，夫妻的恩爱是享受老年的必要条件之一。

3. **身体勤保养**

身体就是“本钱”，没有身体什么都不必谈。然而，没有一个机器用旧了可以不出毛病，何况人的身体？老年人多少都有身体的病痛，首先不要为有病的地方抱怨，要常为自己的生命感恩并珍惜，因此，要保持有恒的“肢体活动”及“营养”的吸收，不但可以延长寿命并能减缓体力的衰退。此外，“常常喜乐”是使身体健康的重要因素，因为“喜乐的心，乃是良药”（箴十七 22）。“正确的人生观”及“感恩的心”可以使人生活在喜乐之中！

4. **吸收新知识**

在知识爆炸的廿一世纪及日新月异的科技时代中，虽然老年人丰富的人生经验可以贡献社会，但仍然有太多事物可以向新时代学习。吸收新知识已经不是年轻人的特权，老年人退休后再去上大学、进神学院的例子越来越多，把自己曝露在新知之中，心理也随着年轻。

5. **接受新观念**

中国有许多“老观念”值得保存并发扬光大，然而时代在改变，有些传统观念需要加以调整，才能安享老年，例如：“三代同堂便是福”、“传宗接代最重要”、“养儿育女为防老”等观念，若仍然坚持，则往往因得不到而使老年人郁闷不乐、怨天尤人。老年人接受新观念可以免去“自寻烦恼”的痛苦。

6. **培养新嗜好**

好的嗜好不但增加生活的情趣，而且有益身心。例如：种植花木、菜蔬、饲养动物、鱼鸟、照相录像、音乐欣赏、绘画书法、集邮、写作……等。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

7. **结交新朋友**

火箭时代使地球一直在缩小，以往是“出国如登天”，现在是“越洋如过街”。在没有牵挂的老年时光，趁着还能行动，踏遍“地球村”。不但结交同族的朋友，也和异族友人来往，借着文化的交流，开阔眼界和心胸，“老年时光”将会何等兴奋与充实！

8. **谦卑多事奉**

人生一切的劳碌与成就，到见主面时都不能带去，“惟独遵照神旨意所行的是永远常存”（约壹二 17）。人到老年，在享受自由的人生时，最宝贵的是可以专心事奉创造天地的主宰，虽然老年人在事奉的事上也是经验丰富，但“以谦卑束腰”是一个基督徒“越来越像主的”记号。旧约圣经（出十七 8-16），记载几位八十多岁“老人的事奉”，成为后人的榜样，这几位老人是：摩西、亚伦、户珥。当一百多万以色列人出埃及后，他们亲眼看见神分开红海，使他们走过干地；又经历神的云柱、火柱的引导，在旷野前行。来到利非订，他们遇到强敌亚玛力人，要与他们争战。神的仆人摩西，虽然年过八十，却能指挥若定。他派年轻的乔舒亚，挑选精兵迎敌；他自己则带着两位比他更年长的同工亚伦、户珥，到山顶上去祷告（举手代表祷告）。摩西何时举手，在山下争战的以色列人就得胜，何时垂手，亚玛力人就得胜；当摩西的手发沉时，亚伦、户珥就搬石头让他坐下，而且他们二人，各在一边扶着摩西的手，使他的手一直稳住，直到日落，因此，乔舒亚带着以色列人就打了胜仗。从这段历史记载中，可以学到“老人事奉的原则”：

(1)以祷告事奉

(2)与年轻同工密切配搭

(3)与老年同工建立“事奉团队”，彼此扶持、同心事奉、荣耀主名。

一位老牧师的看法令人感动：他认为 retire（退休）就是 re-tire（换上新胎），所以，越到退休年龄，跑得越快越稳，因为车子换上了新胎。因此，他退休后的事奉更加倍。正如诗篇九十二篇十四节的描述：“他年老的时候，仍要结果子，要满了汁浆而常发青。”

保罗说：“我们成了一台戏，给世人和天使观看” （林前四 9）。深盼每一个基督徒到年老时，都在这台戏中，把神所安排给自己的角色的“最后一段”，忠心地演好！

最后，谨以此文送给每一位可敬的长辈，因为长辈的言行举止是后辈的榜样，但愿那一天，当我们都走完人生道路时，能听见主亲口向我们说：“好，你这又良善、又忠心的仆人！”

■作业（讨论问题）

1. 你认为六十五岁被列入“老年人”，对吗？应该几岁才算是“老人”？
2. 人老了，会面对哪些问题？在面对“老人问题”方面，教会可以扮演什么角色？
3. 请讨论：当父母年老时，年轻的一代没时间照顾他们，让他们住“老人公寓”，或送进“老人院”好不好？
4. 请逐项讨论作者所提“如何享受老年”的条件，你认为可行吗？还可以增加些什么？
5. 请依小组组员居住的地区，列出老年人在家庭、教会及小区中，可以实际参与的各项事奉。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

作业（讨论）问题提示

第一课 结婚以来，我成长了多少？

1. 弗五 20-33，西三 17-21，林前七 1-5，彼前三 1-7。

2. 丈夫方面：丈夫要效法“基督爱教会，为教会舍己”（弗五 25 ）的爱来爱妻子，这种“牺牲舍己的爱”实在不易做到；同时丈夫还要“爱妻子，如同爱自己的身子”（弗五 28），这种“无微不至的爱”亦难办到。 妻子方面：妻子要“如同教会顺服基督”（弗五 24）的方式，凡事顺服丈夫，这种“全然的顺服”也实在不容易。

至于夫妻之间要以“敬重”对方的态度彼此相待（弗五 33，彼前三 7），也是要不断努力成长的功课。请组员们分享自己失败及靠主得胜的经验。

3. 请组员们自由分享。

4. 许多夫妇都感到：两人要在一起祷告，很不习惯；加上两人都忙，作息时间也不一致，要找时间一起祷告不容易；还要克服两人因太熟，在一起祷告时的尴尬；或彼此之间已经出现矛盾，要在一起祷告，更是困难重重。但，夫妻什么时候开始一起祷告，神的恩福就加倍临到（太十八 19），有矛盾的夫妻就有了转机。

至于如何开始？笔者建议：在可能情形下，由做“头”的丈夫提出，然后两人商议时间、地点等细节。频率上也可订为一周一次，或两周一次。夫妻一起祷告的秘诀是三个字：简、诚、短。即祷告的用词要简单（不要用一般人祷告爱用的“属灵八股”）；祷告的态度要诚恳及诚实；祷告的时间要短。

5. 请组员们将这段经文中对“爱”的描述，一句句地，分享自己如何将它们应用在婚姻关系中的经验。

第二课 夫妻沟通的艺术

1. “沟通”就是将心中要表达的意思，透过言语、表情、手势等管道，让对方明白。“沟通”分成不同的层面：与人打招呼、寒暄是最表面的沟通；把信息、事实告诉对方是进深一层的沟通；把意见、评语告诉对方是再深一层的沟通；把心灵深处的感受告诉对方是最深层的沟通。夫妻之间的沟通应达到最深层的沟通；一对相爱的夫妻，他们彼此之间的关系是透明的，彼此之间的沟通是顺畅的。

2. 请参考课文。

3. 请参考课文。

4. 请参考课文并分享经验。

5. 夫妻关系要“更上一层楼”除了学习沟通、在沟通的技巧上改善外，夫妻两人也要在“个性”上及“生活习惯”上有所改进。透过“爱的沟通”、“个性的成长”以及为对方改善自己“不好的习惯”，以致夫妻之间能够：(1)让爱更增加，同时，(2)让主居首位，夫妻关系必定会“更上一层楼”。

第三课 吵架十诫

1. “夫妻吵架”比“夫妻不讲话”好多了，因为“吵架”虽不好，却也是一种沟通方式，至少让对方知道自己生气的事实。作者夫妇曾辅导一对“三年不讲话”的夫妻，最后他们还是离婚了，让作者非常伤痛。

2. 请组员们尽量发挥各人的创意。

3. 请藉一个真实例子讨论这个题目。

4. 每对夫妻吵架的题目不同，请坦诚分享你们夫妇或你的父母经常为什么事吵架，并彼此提

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

醒与勉励。

5. (1)先为此事好好祷告，求主赐智慧、爱心、耐心及谦卑的心。

(2)在适当时机提出：订一个时间，两人坐下来，为此事恳谈、商讨、分析。

(3)当夫妻都学习“尊重”对方时，至终可以找到双方的“同意点”。

6. 世界上有谁是完全的、不犯错的、易失足的？当配偶软弱跌倒时，虽然深深伤害了自己，但靠着主，并仰望十字架的大能、大光、大爱时，必能饶恕对方、挽回对方，而不需走上离婚之路。

第四课 为人父母——一项神圣的使命

1. 请参看课文。

2. 请参看课文。

3. 请参看课文。

4. 以洗碗为例，笔者采“轮流”的方式，而且父母和孩子一同有份。至于报酬，在笔者家中是没有报酬的，因为“做家事”，对于自己家人是应该的、是“本份”、也是“义务”，为此，不必给酬劳。但依照美国习俗，孩子们可以藉帮助邻居割草，照顾小孩，溜狗，或铲雪，而获得酬劳。以致孩子们很自然地，在家中帮父母做事也要酬劳。这未尝不是好事，因为一方面可以训练孩子珍惜钱财（这些钱是自己辛苦赚来的），一方面也可以教导孩子养成储蓄的习惯，待存款多起来时，可以买自己心中想要的东西，或学习将钱奉献在神的国度中。

5. 请参看课文后分享，并为建立“家庭祭坛”，彼此鼓励及代祷。

第五课 写给青少年的父母

1. 每个地区的青少年都有自己独特的表现。在一本杂志上，描写美国的青少年说：“时下的青少年是，对神有怀疑，对人不感激；对物不珍惜，对己不克制；对事不尽心，对错不在意。身为父母的人，你有同感吗？

2. 请参阅课文后，分享个人看法。

3. 祭司以利（撒上二 27-36），以色列王戴维（撒下十二 1-15）等人都是“失败的父亲”，他们每个人的失败都可以成为我们的鉴戒。

4. 要在教会推动“TMT 短宣”并不容易，若要知道详情，可直接打电话到波士顿教会（781）863-1755 询问，或上网 cbcgb@cbcgb.org 查询。

5. 夫妻在灵命上不追求长进，以致对祷告没有兴趣；太忙；时间花费太多；夫妻二人不同心……等，都可能成为“夫妇祷告祭坛”的拦阻，这方面可参考第一课结婚以来，我成长了多少？的课文及讨论问题提示。

第六课 人到中年，危机？转机？新机！

1. 一般人把 40 岁定为中年的开始，笔者则偏爱以下分法：35 岁至 44 岁为中年前期、45 岁至 54 岁为中年中期、55 岁至 64 岁为中年后期。

2. 请参考课文，并分享个人所面对的人生挑战。

3. 请参考课文，并补充个人的看法。

4. 请提出个人“创新机”的经验，并将“妙方”记录下来，与其它中年人分享。

5. 如果我们所信的神不够伟大，我们就会“不肯放手”，也“不敢交托”。然而，在一些境况之中，我们是被逼必须“Let go”而且“Let God”，因此，做父母的，应当自动将孩子带到全能真神面前，帮助他们认识神、跟随神，这样，要“放手并交托神手”就容易多了。

第七课 婆媳之间

1. 也许有人认为作者的经历太理想，要照着去行，办不到……这点更证明：作者与婆婆之间

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

的和谐关系绝非“单靠自己”达成的，乃是由于“人的努力”加上“神的恩典”而成的。

2. 不但“在海外”和“在国内”的婆媳问题不完全一样，连在国内“农村的”与“城市的”婆媳问题也有出入。主要在于大环境的不同、文化的不同及家庭成员人数的不同。在大环境方面：在海外种族较复杂，思想较开放，使婆媳问题相对减轻。在文化方面：中国传统“保守文化”和西方现代“进取文化”的不同，婆媳问题亦随之不同。在家庭成员人数方面：显然人数多的家庭比小家庭的问题大。

3. 请参考课文，并请将四种人该努力的内容逐一思想、分析、讨论之。

4. 这的确是复杂的情况，每一个家庭成员，均需靠主，求主赐下“智慧与爱心”，才能有和谐的家庭。做公公的必须更爱婆婆，使婆婆心中，因为有“丈夫的爱”而满足时，就不会对媳妇心生不满、多加挑剔。此外，若有姑嫂问题时，身为公公的可以“以父亲的地位”劝导自己的女儿（小姑），好好对待娶进门的嫂嫂。

5. 请组员们，确实背诵此经文，并再三思想：如何将此经文应用在所有人际关系上。

第八课 老年——人生最美好的时光

1. 一般政府及公司、行号定 65 岁为退休年龄，因此，按社会年龄而言，65 岁是进入“老年”的年龄，笔者则偏爱以下分法：65 岁至 74 岁为老年前期、75 岁至 84 岁为老年中期、85 岁以后为老年后期。

2. 人老了，(1)会面临“退休危机”，尤其是过去活跃的、有成就的，到退休时，可能会因无法接受自己“不再被重用”而落入沮丧的陷坑。(2)忧虑收入骤减后生活的着落。(3)担心是否有一天会变成“孤单老人”？(4)害怕病痛与死亡将会来临……以上这些问题都可预防，并有解决之道。这方面教会可以扮演重要角色：教会可以为老年人提供各项服务：包括(1)每主日有专车接送老年人到教会聚会，解决他们“行”的问题。(2)为老年人组织团契，可以享受主内团契的温暖，解决他们孤单的问题。(3)为老年人开设主日学班及祷告会，造就灵命、加强信心，使老年人天天靠主喜乐，也可成为后代的榜样与祝福。(4)教会探访组定期去探访老年人，使老年人感到被关心。(5)为老年人举办“身体保健”及“认识老年病”等讲座。(6)每季或每半年为老年人举办郊游等活动，透过教会各项对老年人的服务，也可以一步步带领尚未信主的老年人认识真神，信靠耶稣基督。(7)若可能，教会可以有自己的墓园，并成立殡葬委员会，为老年人的后事，早做安排，使老年人可以完全放心。

3. 老人公寓（Senior Citizen’s apartment）是给自己能照顾自己的老人住的；老人院（Nursing Home）是为自己不能照顾自己的老人住的，院内有特别护理人员及协助生活起居的服务员，他们为老人们提供 24 小时的照顾。

4. 请组员们讨论及分享经验。

5. 由于居住地区不同，公共设备及交通设施也会不同，因此，可以实际参与的事奉也会不同。请组员们为“老年人的事奉”好好思想，帮助老年人参与事奉，因为可以让老年人经历——“越事奉越甘甜”的人生。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有

进深书目

一、 婚姻生活与夫妻关系

1. 叶高芳：《婚姻大补帖》，宇宙光出版社，1999。
2. 叶高芳：《性、爱与婚姻》，道声出版社，1997。
3. 简春安：《婚姻老实说》，宇宙光出版社，1997。
4. James Dobson：《与夫妻坦诚交谈》，大光出版社，1988。
5. Mike Yorkey：《婚姻黏巴达》，爱家出版社，2000。
6. 彭怀真：《婚姻的危机与转机》，洞察出版社，1987。
7. Henry Cloud & John Townsend：《为婚姻立界线》，台福出版社，2004。

二、 养育儿女与亲子关系

1. Charles Boyd：《孩子不同，需要不同》，学园出版社，2000。
2. 苏文博：《有儿女初长成》，宇宙出版社，2000。
3. James Dobson：《勇于管教》，爱家出版社，2000。
4. Gary & Grey Smalley：《青春期孩子的心，我懂！ 》，爱家出版社，2002。
5. Rose Campbell：《如何爱你的孩子》，大光出版社，1989。
6. Mary Mayo：《如何跟孩子谈性》，大光出版社，1987。
7. Rosalind Rinker：《家庭崇拜指南》，种籽出版社，1983。
8. Henry Cloud & John Towsend：《为孩子立界线》，台福出版社，2004。

三、 中年危机与新机

1. 晏涵文：《中年的危机与新机》，校园出版社，1993。
2. Jim Conway：《男性中年危机》，美国旅途书房，2002。
3. Jim & Sally Conway：《中年妇女的危机》，雅歌出版社，2004。
4. Michael Nichols《运转中年》，基文出版社，1992。
5. Bob Buford：《人生下半场》，雅歌出版社，2002。
6. Bob Buford：《下半场赢家》，雅歌出版社，2002。
7. Bob Buford：《下半场突围》，雅歌出版社，2002。
8. Willard Scofield：《精彩下半场》，雅歌出版社，2004。
9. Patricia Smith：《芬芳下半场》，雅歌出版社，2004。
10. David & Claudia Arp：《婚姻下半场》，麦种出版社，2004。

四、 金色年华——老人生涯

1. 唐佑之：《隆冬的温馨——金色年华》，浸会出版社，1994。
2. 张宰金：《松柏长青》，使者协会，1996。
3. 蔡兴士：《乐龄者的心声》，新加坡书花书室，1996。
4. 谭司提反：《老当益壮》，浸会出版社，2001。
5. 谭司提反：《老得精彩》，浸会出版社，2003。
6. 梅可望：《老人生涯规划手册》，幸福家庭协会，1987。
7. 《金色年华》，海天楼出版社，1994。
8. 《老人自杀预防》，高雄生命线，1993。
9. 梁智伟，《耆乐无穷》，香港灵实协会，2004。

版权归《海外校园》《大使命中心》所有