

有个故事说：一位小男孩脾气很不好，刚入学就天天和同学争吵打架，不管用威吓还是奖励，一概无法制止，让老师伤透脑筋。有一天，老师在公布栏上挂了一大块软木板，并给男孩五大盒彩色图钉。老师在全班面前对他说，每当他发脾气的时候就钉一个图钉在木板上。

光是第一天早上，小男孩就钉下了二十多个图钉。花花绿绿的图钉在公布栏上格外刺眼。但慢慢地，老师注意到每天图钉增加的速度减缓了，小男孩开始压制自己的脾气，以便不必钉下图钉。又过了几天，老师发现小男孩已经很少失去耐性，随便乱发脾气了，便对他说，从现在开始，只要小男孩当天能坚持不发脾气，就可以拔出一个图钉。

一天天过去了，公布栏上的图钉愈来愈少。有一天小男孩兴高采烈地跑去告诉老师，说自己已经没有图钉可以拔了。老师和他一起来到公布栏前，对他说：“你真棒，所有的图钉真的都拔掉了。你做得非常好！可是，你看见那些图钉留下的洞了吗？你生气时骂人、打人，就像这些图钉一样在别人心里留下了伤口。无论你后来再说多少声对不起，对方的心里永远留下了受伤的疤痕。”

心不但影响我们自己的身体和行为，更会影响别人。从心发出的恶念、贪婪、虚谎、凶杀、奸淫、偷盗和苦毒，会败坏

自己的生命，也可能毁掉别人的生命，而且事后常常无法完全弥补。所以，你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出（《箴言》4：23）。

心中充满什么，流出来——流向别人、流向社会——的就是什么。



当自己的心得到良好照顾，满溢著美好的想法和坚强的力量时，我们才能去关爱他人，为他人分忧，或饶恕别人得罪自己之处。不要允许垃圾

随意进入我们的心灵，要谨慎选择吸收的资讯；也不要把心寄托在物质供应上，因为物质并不能真正满足心的需要，它不是餵养心灵最好的食品。

花大钱过生日，不能使人增添一刻的寿命；钻石戒子，不能确保爱人永不变心；豪宅也不能成为心灵温暖的家。人生幸福的秘诀不在表面上的绚烂，清洁美好的社会也不会来自于条规和指责，而是要人人都来保守自己的心，使它成为喜乐平安的源泉。

亲爱的朋友：

当您看完这份单张，想要更多认识基督教，或者愿意相信耶稣并接受祂为救主，请与单张上所提供的教会或分发人联络。

愿上帝祝福您！

出版者：海外校园杂志社 Email: order@cefocm.org, Fax: 310-328-8207, 网址<http://www.oc.org>
基督使者协会 Email: book@afcinc.org, Tel: 1-800-624-3504, 网址<http://www.afcinc.org>

TL0003-S



保守你的心